

タイトル 湖上で瞑想。整えて巡るパワースポットツアー（昼食付）

整理番号12-1-1

キャッチコピー	静かな湖面で瞑想。体も心も整えて、五感を研ぎ澄ます。パワースポットへGo！		
コンテンツの紹介	<p>【ハイライト】 静かな湖面。瞑想。整えて巡るスピリチュアルツアー。</p> <p>【行程】 10:00 「ハイヅカ湖畔の森駐車場（トイレあり）」で、集合・受付・準備。 (着替えた状態で集合していただくことで、スムーズにスタートできます。必要に応じウェットスーツに着替えます。) 10:15 SUP 体験場所に移動し、体験スタート。 出航前に注意事項や操作方法をレクチャーします。 10:30 準備運動していざ水上へ。 まずはSUPの漕ぎ方、曲がり方、止まり方など基本操作を覚えます。 ガイドが同行し、アドバイスするので安心です。 11:00 慣れたところで少し遠くへ。ハイヅカ湖の大噴水がお出迎え。記念に写真を撮りましょう。 心地よい程度の運動量です。体力に自信のある方はしっかり漕いでいただけます。 ガイドが立つコツをアドバイス。体幹を整えます。（無理に立たなくてOKです。） 11:30 選べるチルSUPで超絶リラクゼーション SUPクルージング、瞑想SUP、お昼寝SUP、遊覧SUPなど 心と体を整え、そして氣を整えていきます。特に神社はケガレ（氣枯れ）を嫌います。自分を整えることは何より大事なことです。 目を閉じ、呼吸を整えていきましょう。水面（みなも）のゆりかごに揺られながら、風を感じましょう。より感性が研ぎ澄まされていきます。 12:00 帰航。「湖畔の森」へ移動し昼食。 シャワーや着替えをしていただけます。（コインシャワー200円／3分） 軽食またはお弁当をご準備いたします。 13:30 選べるコースでパワースポット巡り SUPで整えた心と体。自然なリラックス。繋がる準備は万端！ 事前に選んでいただいたコースへ出発。パワースポットをご案内いたします。 パワースポットコースは、「いちおし神社参拝コース」、「ピラミッドハイキングコース」、「とみしハイキングコース（ショート）」から選びいただけます。 【お任せも可能です】 15:00～16:00 解散（事前にご相談・ご確認ください）</p> <p>【詳細】 •オプション - シングルSUPから、ビッグSUPへ変更または併用ができます。 ビッグSUPを追加し、参加人数枠を増やすことが可能です。（例：シングルSUP 3人、ビッグSUP 4人、合計 7人） 参加人数が4名以下で、ビッグSUPを併用する場合は追加料金をいただきます。（+5,500円） ビッグSUPは別途準備等ありますので事前にご相談ください。 - ウェットスーツレンタルあります。（1,000円／人）（早春、晚秋、雨天時など） - コインシャワーが利用できます。（ハイヅカ湖畔の森）200円／3分</p> <p>•服装・準備 濡れてても良い動きやすい服装でご参加ください。（上：Tシャツやウインドブレーカー、下：レギンスとショートパンツなど） 着替え、タオル、サンダル、帽子、日焼け止め、飲み物をご準備ください。 サングラスやメガネ、スマートホンなどは落下防止や防水ケースをご利用いただくことで、紛失や故障のリスクが減ります。</p> <p>•昼ごはん ハイヅカ湖畔の森の軽食。（料金に含まれます） アレルゲン等心配がある方は事前にご相談ください。</p> <p>•トイレ 集合場所のハイヅカ湖畔の森駐車場、および、昼食場所にトイレがあります。 SUP体験中はトイレがありません。</p> <p>当ツアー売り上げの一部（1,000円）は地域の保全活動等費用に使用します。</p>		
募集開始日	2025年11月28日（金） から	募集締切日	参加希望日の2日前 20時まで
モニター実施日	12月1日（月）～ 12月15日（月）	言語対応	日本語
集合時間	10:00	希望ターゲット層	30代女性
解散時間	16:00	実施事業者名	And more (てんちゃんのサーフィンクラブ)
集合場所	ハイヅカ湖畔の森駐車場	応募方法	電話、メール
住所	広島県三次市三良坂町仁賀563ハイヅカ湖畔の森	募集サイトアドレス	https://tenchanss.com/contact/
交通アクセス	お車でお越しの場合 中国横断自動車道 尾道松江線(しまなみ街道)三良坂ICから車で10分	募集用電話番号	090-3889-3294
駐車場	10	募集用FAX番号	
駐車場備考	ハイヅカ湖畔の森管理等より下段対面（北側）の駐車場にお越しください。（トイレあり）	募集用メールアドレス	tenchan.spt@gmail.com
最少催行人員	1人	備考	まずは、参加希望日、人数をお知らせください。 集合時間、開始時間等は、相談の上、調整可能です。 モニター体験の小休憩や体験後に、感想などをヒヤリングさせていただきます。
最大受入人員	5人		
対象年齢	小学生以上		
正規販売予定料金	16,500円（税込み）（2025年12月現在の料金です）		
体験モニター料金	9,900円	体験モニター キャンセル規定	2日前キャンセル50% 前日キャンセル80% 当日キャンセル100% (悪天候時を除く。事前に悪天候が予想されるなど、主催者側から中止を打診する場合は、キャンセル費用は不要です。)
体験モニター料金に含まれるもの	昼食代、SUP等レンタル（ボード、パドル、ライフジャケット、ウェットスーツ）、インストラクターによる指導およびガイド、保険代		