

TAKE FREE

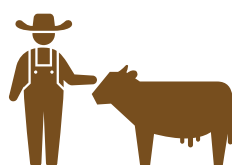
Hiroshima ぐるっと県北
おでかけガイド



Yama Navi



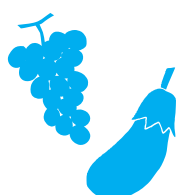
Nature



People



Drive



Foods



Water



Restaurant



Cafe



Camp



Activity



Road Station

水でつながる



発行 中国横断自動車道尾道松江線開通記念イベント実行委員会・広島県

平成 27 年 5 月

〒730-8511 広島県広島市中区基町 10-52

TEL082-513-3392 (広島県庁観光課)

TAKE FREE

この書籍は中国横断自動車道尾道松江線開通記念イベント実行委員会・広島県が無料で配布しているものです。

オークション等を含む転売行為は一切お断りします。また、営利目的(セット販売、景品利用など)での使用も一切禁止いたします。

違反行為が発覚した際には、必要に応じて法的処置を講じる場合があります。また、本書籍掲載の写真・記事の全てまたは一部を、著作権者に無断で転載・複製・使用を禁じます。

© 中国横断自動車道尾道松江線開通記念イベント実行委員会・広島県 2015 All Rights Reserved



水でつながる

Contents

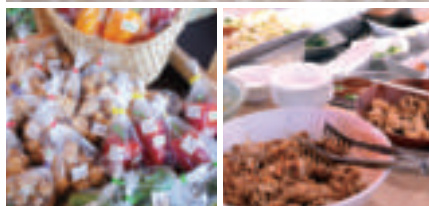
山ナビ情報	≡	02
特集：やまなみ街道を結ぶ 16人	≡	03
県北辞典 ～山辞苑～	≡	12
REST IN FOOTHILLS ～山のカフェ・レストラン～	≡	13
やまなみを結ぶ 12の道の駅	≡	18
癒やしの温泉 & MAP	≡	22
HIROSHIMA Water Spot	≡	24

やまなみの 新たな拠点が誕生！

トレッタみよし

三次市東酒屋町

「広島三次ワイナリー」や「みよしあそびの王国」のすぐ近くに、このほど「トレッタみよし」がオープン！ 三次の特産品や新鮮野菜を扱う販売スペース、三次産の米や野菜で作った手づくりのおかずがうれしい、バイキングレストランなどのコーナーがある。また、季節の野菜や果実を使った「まるごと布野のアイス屋さん」や、三次産の素材で作るオリジナルパンを販売する「green麦麦」といった同市内の人気店も併設。三次ICのすぐ近くにあり、おでかけスポットも集中するエリアなので、利便性も抜群！ 三次散策の際には、ぜひ立ち寄ってみよう。



DATA トレッタみよし

■ 広島県三次市東酒屋町438 ☎0824-65-6311
● 第2水曜、年末年始 ● 各施設により異なる
<http://www.torettamiyoshi.jp/>

ダム好きに朗報！

ダムカード配布中

国土交通省 / 広島県

広島県内19のダムで、ダムカードが配布されている。ダムカードとは、ダムの写真と詳細が書かれた「ダムの名刺」のようなもので、全国のダムで無料配布されている。しかし、現地のダム管理事務所まで行かないと受け取れないため、収集心をくすぐるカードとして、注目を集めている。配布ダムの詳細はHPにて。



DATA 国土交通省 / 広島県

国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/river/kankyo/campaign/shunnkan/damcard.html>
広島県 <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/99/damcard.html>

みんなの力で プレオープンへ！

河佐峡
府中市諸毛町

芦田川上流に位置し、川遊びやキャンプ、ウォータースライダーなどが楽しめる「河佐峡」に、5月5日、新スポットがプレオープン。市が『河佐峡「惚れ惚れ！」プロジェクト』として、ボランティアを募り、参加者の協力で「釣り堀」が完成した。釣り堀ではヤマメやニジマスなどを釣ることができる（料金は300円、1匹につき買い取り300円）。



DATA 河佐峡管理事務所

■ 広島県府中市諸毛町3261-1
☎0847-49-0344
http://fuchu-kanko.jp/?page_id=103

道の駅が リニューアル

クロスロードみつぎ
尾道市御調町

新たに野菜市場や地産地消のバイキングが登場し、新しくなった「道の駅クロスロードみつぎ」。地元で生産されたものを中心に販売したり、御調町の情報発信拠点となっている。尾道北ICから車で約10分で到着するアクセスのよさも手伝って、連日大盛況！ 御調高校の生徒とコラボして開発された「みつぎバーガー（450円）」にも注目。



DATA 道の駅 クロスロードみつぎ

■ 広島県尾道市御調町大田33
☎0848-76-3115
<http://crossroad-mitsugi.com/>



Yama Navi

山ナビ 情報

旬な最新情報をお届け

ご当地バーガー 新登場



八千代バーガー

安芸高田市八千代町

最近話題のジビエ（狩猟肉）を使ったハンバーガー、その名も「八千代バーガー」が安芸高田市に登場！ 安芸高田市内で捕獲されたシカの肉をパテに使い、トマトやレタスなどの野菜も、もちろん地元産。濃厚な照り焼きソースとベストマッチした、ご当地バーガーに注目。また、同市の高宮産赤どりをチーズソースでいただく「高宮バーガー」も大人気だ。

DATA 八千代産直市場

■ 広島県安芸高田市八千代町
佐々井1405-5
☎0826-52-7006 ●各400円
<http://akitakata-kankou.jp/>

やまなみ街道を結ぶ16人



【1】大鬼谷オートキャンプ場→島津りんご園→たたらば舌番地→Mrs. Robin Hood→掛合の里→はしまん【2】江の川カヌー公園さくぎ→神之瀬峡→ゆめランド布野→来里→ほたる見公園【3】平田観光農園→coniglia→ふおレスト君田→三次の鵜飼【4】カプトムシドーム→遊youさろん東城→Café de 帝釈峠→雪花亭→さんわ182ステーション【5】道の駅世羅→ランニングウォーター→世羅幸水農園→ほしはら山のがっこう【6】水尾の水まつり→クロスロードみつぎ→まるみデパート→猿公淵(甕穴)→仲田屋



ほたる見公園 畑中 軍治

ホタルが自然発生する場所で

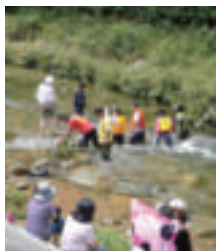
この地区は昔からホタルが多かった場所。夜に歩いていたら、顔にぶつかるくらい飛んでいましたね。この公園は、地区の方たちの力なくしては成り立たないんです。みなさんと一緒に山の手入れをしたり、川床の掃除をしたり。やはり、ある程度人の手を加えないと、川の環境は悪化してしまうんです。里山も一緒ですね。この公園では、6月中旬ごろからホタルが飛び始めます。ホタル見キャンプを楽しむ方も、たくさんいらっしゃいますよ。やまなみ街道が開通して、それが自然環境にどう影響を与えるのか見守っていくと同時に、ホタルが飛び続けられる場所を大切にしていきたいですね。



DATA

ほたる見公園

- 広島県庄原市口和町 大月2-1
- ☎ 0824-87-2513
- 🕒 見ごろ
6月中旬～7月上旬
- 🎫 なし ※キャンプは予約制（テント持ち込み1張 2000円）



CAFE' de TAISHAKUKYOU 高橋 敬子

人をつなげる情報発信の場を



平成の初めまで、ここは「純喫茶 縄文」っていう、インバーダーゲームが置いてあるようなお店だったそうです。そんな古さを

楽しみながら、帝釈峡の景色をゆっくりと眺められる店です。帝釈峡やこの地域の良さをしっかりと感じ、また何かしらの形で帝釈峡という地に関わってもらうきっかけづくりが、この店の存在理由でもあります。この地域やそこに住む人たちの顔が見えるような、情報発信をしていく役割があるんです。そのために店としてできること、おいしいコーヒーはもちろん、神石高原ならではのフードメニューも、この4月から始めたんですよ。

DATA

CAFE' de TAISHAKUKYOU

- 広島県神石郡神石 高原町永野5057-12
- ☎ 0847-86-0360
- 🕒 10:30～16:30
- 📞 不定



Yama
Navi

水辺の魅力を
伝える4人

.....

水辺の魅力を
知り、守り、広めていく。
それぞれの活動は違えど、思いは一つ。

特集

やまなみ街道
を
結ぶ16人

水辺の魅力を伝える人 01

高橋 敬子 (44歳)

2013年まで茨城県で映像制作に関わり、神石高原町の、とある映像制作を行う。同時期に、帝釈峡のある神石高原町と、庄原市東城町の有志が、帝釈峡を再び盛り上げようと株式会社帝釈峡を設立。それがきっかけにもなっており、2014年4月に家族と共に神石高原町へ移住、同社へ入社。地産地消のメニューを4月からラインアップしている。

水辺の魅力を伝える人 02

畑中 軍治 (71歳)

自動車メーカーを退職後、ほたる見公園の管理を任せ、独学でホテルの住みやすい環境を研究する。地区の方たちと共に、公園を中心とした環境整備を続け、6月中旬～7月前半のシーズンになるとホテルが乱舞する公園を今もなお保ち続ける。4月～11月の公園はキャンプや山・川遊びができ、多くの人でにぎわっている。

水辺の魅力を伝える人 03

豊原 英子 (77歳)

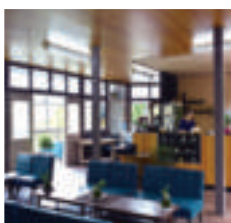
君田小学校教諭を退職後、県立広島大学の門を叩く。また教職員時代の縁で、当時の君田役場と共に神之瀬峡の保護と、魅力を伝える運動を始める。同時に森林インストラクターの資格を得て「神之瀬峡森林環境インストラクター協会」で活動。登山や山菜採りなど、外遊びが大好きな、とっても活動的な魅力ある淑女。

水辺の魅力を伝える人 04

小川 健太郎 (74歳)

長年地元町役場に勤め、教育長なども担当。退職後60歳で尾三地方森林組合長に就任し、事業の伐採木などを破砕したチップを一次産業で再活用する仕組みを作るなど、多角経営で組合の事業拡大を図った。猿公淵のある公園の整備、保全をはじめ、地域の植樹運動や草刈りなど、奉仕活動を積極的に推進している。

取材memo



「CAFE' de TAISHAKUKU」が4月29日の帝釈峡の湖水開きに合わせてリニューアル。さらに居心地のいい店内に。



えんこうぶち おうけつ

猿公淵 (甌穴)

小川 健太郎

地域みんなで手作りの名所

滝壺の岩盤の割れ目に堅い小石が入り込み、それが水流で回転して長い年月をかけて周囲を削って穴を掘る、それが甌穴です。猿公淵は、昔は子どもたちの格好の遊び場。直径は60cmくらいですが深さは180cm以上もあって、大人がすっぽり入ります。そこで遊ぶ子どもたちを戒めるため、当時の大人は「猿公 (カップ) が出る」と脅かしていたのでしょう。猿公淵にある大きな岩盤に子どもを授かる岩船観音、ボケ封じの如意輪観音を地域の人々で彫りました。この渓谷には、葉書の語源になったタラヨウや、葉が十字になった十文字シダなど、珍しい植物もあります。季節になるとホテルも飛び交うこの場所で、ゆっくりとくつろいでいただけたらうれしいですね。



DATA

猿公淵 (甌穴)

- 広島県尾道市御調町 大山田
- ☎ 0848-37-9736 (尾道観光協会)
- なし
- 無料



かんのせきよう

神之瀬峡森林環境インストラクター

豊原 英子

古の人々の暮らしが見える渓谷



神之瀬峡周辺は、「たたら製鉄」が盛んな場所でした。渓谷の周囲は、明治の終わりごろまで製鉄を生業にしていた人たちがたくさん。谷すじごとに

残るたたら製の痕跡を見ながら、渓谷散策が楽しめる場所です。落差30mもある小庵の滝で癒やされたり、最高の景観の中で一緒にお弁当を食べたり。貴重な植物を観察しながら歩くのも、とっても楽しいですよ。私たちガイドは、ただ一緒に歩くだけでなく、ここで暮らしていた人たちの様子をお話したり、神之瀬峡の自然の素晴らしさをお伝えすると共に、自分たちもしっかり楽しんでます。素晴らしい渓谷の日を、ぜひ一緒に。

DATA

神之瀬峡

- 広島県三次市君田町檀田
- ☎ 0824-53-7021 (君田温泉森の泉内 神之瀬峡森林環境インストラクター協会)
- 散策ツアー日程は Facebookにて





Yama
Navi

水の癒やしを
伝える4人

.....

伝統を守り、新しいものを開発する。
水で人の心と身体を癒やす人たち。



船大工

天京 博文

職人としての腕を見せたい

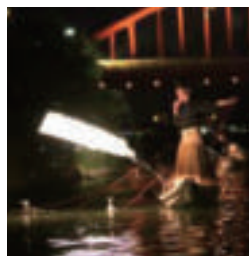
船頭や鵜匠が、いかに操りやすい船を作るか。これを心掛けて船を作っています。三次の鵜飼船は、舳先と船尾が反っているのが特徴。急流である江の川の川底に、船をぶつけないようにした、昔からの工夫のようです。三次では、後継者不足によって船大工が途絶えていました。私は元々大工をやっていたから、声をかけていただき、造ることになったんですが、最初は見よう見真似。錦帯橋の鵜飼船を造っている造船所や、倉橋島で船大工をされていた方など、多くの方たちにお世話になりながら、最初の1艇は完成しました。鵜飼はもちろん、そうやってできた船と、それを操る技も見ていただきたいです。



鵜匠

日坂 文吾

父子相伝の世界に新しい風



三次の鵜飼の歴史は戦国時代にまで遡ると言われています。鵜匠の技は、代々父子相伝でした。私の父は遊覧船の船頭で、鵜飼には携わって

いたのですが、その子どもが鵜匠を務めさせていただくのは、恐らく初めてではないでしょうか。三次の鵜飼は8羽の鵜を操ります。これだけの鵜を同時に操る技が残るのは、日本でもここだけ。鵜を操る技はもちろん、船を操る技術、船頭との折り合いなど、いろいろな見どころを知っておくだけで、より一層鵜飼を楽しむことができますと思います。鵜飼の歴史を感じながら、夏の夕べのひと時の涼を、楽しんでいただけると幸いです。

DATA

三次の鵜飼

- 広島県三次市十日市 親水公園内鵜飼乗船場
- ☎ 0824-63-9268 (三次市観光協会)
- 📅 5月30日～9月10日 19:45～
- 🕒 期間中は無休
- 💰 大人平日2500円～



特集

やまなみ街道
を結ぶ16人

水の癒やしを伝える人 01

日坂 文吾 (41歳)

18歳のときに船頭のアルバイトとして、初めて鵜飼に携わる。船頭、舵子、鵜匠と段階を経て、現在は鵜匠会会長を務め、後輩たちを指導する。昼は建築業を手掛ける傍ら、仕事が終わると毎日鵜の世話や調教をしに鵜小屋へ。鵜飼期間の3ヵ月よりも、残りの9ヵ月間の方が実は大変だそう。伝統の灯を絶やさぬよう、大切に守り続ける。

水の癒やしを伝える人 02

天京 博文 (61歳)

大工の仕事をしていた折、工場から運ばれてくる完成品の建材に疑問を感じ、職人の技が活かせる船大工の道へ。後継者が途絶えていたため、ビデオを見て研究をしたり、岩国の造船所へ赴き、三次の鵜飼船の造り方を再現。伝統工法が盛り込まれた鵜飼船は、職人の腕の見せどころ。趣味のアスパラ栽培と共に、楽しみながら造船を続ける。

水の癒やしを伝える人 03

今川 智弘 (42歳)

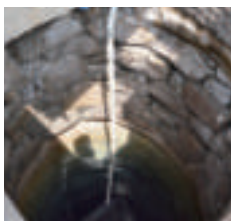
尾道で代々続く「今川玉香園茶舗」の茶師。智弘さんのお父さんが店の4代目となる。大きな川がなく海岸線の近い尾道は、井戸の水が本当に大切にされてきた。その感謝を伝える水祭りを、智弘さんは、地域の方たちと共に守り続ける活動をしている。趣向を凝らした細工人形も、みんなで相談して毎年テーマや制作担当を決める。

水の癒やしを伝える人 04

佐古 淳子 (68歳)

世羅高原6次産業ネットワークの理事を務め、アンテナショップの夢高原市場で汗を流す。本業は町内で「太平牧場」をご主人と共に経営し、300頭を超える牛を育てている。世羅の新しい特産品を、地産地消・安心安全の視点から考え、現在も開発を続ける。大きな声と、元気な笑顔がとっても素敵な、バイタリティあふれるお母さん。

取材memo



「水尾町の水祭り」の水尾井は、熊野権現神社のすぐ脇に。尾道でも最高にうまい水と呼ばれていた。



世羅としての梨 ランニングウォーター
佐古 淳子 (夢高原市場)

町よりも高校の方が有名だった

世羅高校といえば、全国に知られた駅伝の強豪校。でも世羅町って？ 学校は知っているけど、世羅町になにがあるのか全く知らないという方が大変多くいらっしゃいました。そこで世羅高校の知名度と、世羅特産の梨を利用して作ったのが、このランニングウォーター。世羅高校の生徒さんにイラストとネーミングをお願いし、味は陸上部の練習後に試飲してもらいます。運動の後にサラッと飲み、しっかりと栄養補給ができることが重要。なにか町の特産品をと、皆で試行錯誤してできたのがこのドリンク。今では、町で開かれる駅伝やマラソン大会でも配られています。世羅だからこそできた、癒やしの1本ですね！次の特産品も考案中です。



DATA

世羅としての梨
ランニングウォーター

- 広島県世羅郡世羅町黒淵
518-1 せら夢公園内
- ☎ 0847-25-4304
(夢高原市場)
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 4~11月は無休



水尾町の水祭り
今川 智弘

水に対する感謝の気持ち



井戸が各家庭にあった時代から続く、井戸や水に対する感謝の気持ちを表すお祭りが、この水祭りです。水尾町の路地の奥にある、熊野権現神社にお参りし、その参拝者に楽しんでもらうために、付近の住民が細工人形や舞台を作って、井戸の上や軒先に並べ、訪れる人々を楽しませていました。古いものでは戦前に使われていた細工の跡も、残っていたりします。急斜面と海岸線に挟まれた尾道は、水や井戸は本当に大切にされていましたから、たくさんの方が訪れていたことでしょう。ここに住む方たち手づくりの温かいお祭り。まずは熊野権現神社に参拝されて、ゆっくり楽しんでください。

DATA

水尾町の水祭り

- 広島県尾道市
久保1-3-33
熊野権現神社周辺
- ☎ 0848-37-3766
(今川玉香園茶舗)
- 📅 7月18日
(祭礼は17:00~)





カヌーインストラクター（江の川カヌー公園さくぎ）
福間 史教

水遊びって本当に楽しいんです

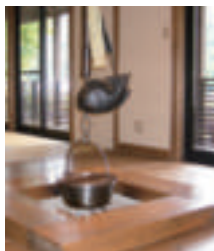
初めての方も、小さな子どもでも、すぐに乗れるようになるのがカヌーのいいところ。基本レッスンを受けて、コツさえ掴めばスーッと水面を滑れます。インストラクターが常に見守っていますし、ライフジャケットも着用しますから、泳げない方でも大丈夫です。水の上を自由に動いて、日常とはまた別の視点から景色を眺められるのも魅力の一つです。水のきれいな江の川だから、一層気持ちいいですよ！ 夏には自然のウォータースライダーも登場します。これには、大人も子どもも大はしゃぎ。思い切り水遊びを楽しんだり、テントやコテージに泊まったり、水をより身近に感じてみてください。



DATA

江の川 カヌー公園さくぎ

- 📍 広島県三次市作木町香淀116
- ☎ 0824-55-7050
- 🕒 カヌーは通年可能
- 🔥 火曜・年末年始（GW・夏休み中は無休）



カブトムシドーム（国営備北丘陵公園）
窪田 衣吹

ドーム内に飛び交う自然な姿



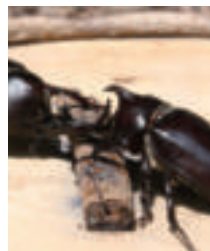
毎年6月下旬ごろに、国営備北丘陵公園内のいこいの森には「カブトムシドーム」がオープンします。ここは、1シーズンでのべ1500~2000匹

ものカブトムシたちが、自然に近い環境で飼育されているんです。中に入って観察したり、手にとって触ってみたりと、お子さんたちは大喜び。常駐の係員に、カブトムシについて質問すると、たくさんのことを教えてくれますよ。ドーム自体が大きいので、カブトムシが飛んだり、ホバリングしたりする姿を見られるのも自慢です。飼育して羽化した個体もありますが、丘陵公園内から採取してきたものもあります。庄原ってまだまだ自然がいっぱいなんです！

DATA

カブトムシドーム （国営備北丘陵公園）

- 📍 広島県庄原市三日市町4-10
- ☎ 0824-72-7000（備北公園管理センター）
- 🕒 6月下旬~8月下旬
- 🔥 月曜（7月18日~8月30日の夏祭り期間中は無休）



水と森の遊びを
伝える4人

豊かな水があるから、森が成長する。
遊びの達人が伝える、それぞれの魅力。

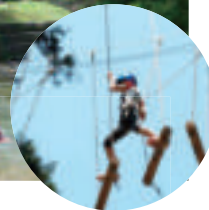
特集

やまなみ街道
を結ぶ16人

水と森の遊びを伝える人 01

窪田 衣吹 (23歳)

大学卒業後、就職し高知県から庄原へ配属される。冬の雪の多さには驚いたが、自然が多く残る庄原での仕事にやりがいを感じる。備北公園管理センターでは、公園の企画・運営を担当し、年間を通してさまざまな企画を行っている。国営備北丘陵公園では、環境ガイドと共に行う自然観察会や森林散策などのツアーも実施されている。



水と森の遊びを伝える人 02

福岡 史教 (39歳)

三次市作木町出身で、結婚後に庄原市口和町へ。生まれ育った作木の自然に関わる仕事をと、カヌー公園でインストラクターを務める。カヌー体験は、「80歳を超えるおじいちゃんでも挑戦されていますよ」と、慣れ親しんだ江の川を通して、水遊びや川の楽しさを伝えている。「カヌーはもちろん、作木の魅力も、どんどん発信していきます!」



水と森の遊びを伝える人 03

須安 道秀 (45歳)

大鬼谷オートキャンプ場支配人。庄原市高野町出身で、高野の自然と関わり合いながら、キャンプ場や道の駅たかの運営を行う。田舎ならではの仕掛けを模索し、高野だからこそできる遊びや仕事を提案。自然やキャンプを通して、「何が危ないか、何を信じるか」といった、人としての生きる力を養っていくことが大切だと静かに語る。

水と森の遊びを伝える人 04

浦田 愛 (42歳)

大学の就職活動中に山村留学先を探し求め、三次市の平田観光農園と出会い、その後定住。近隣にあった上田小学校が廃校になり、都市と農村の交流活動拠点にする計画が持ち上がる。地域の活動を支え、都市との交流の場にするため「ほしはら山のがっこう」を設立し、副理事を務める。弾き語りコンサートも行う、元気で自由な音楽家でもある。

ほしはら山のがっこう

浦田 愛

田舎には日本人の原点がある

この学校では、「ふるさと自然体験塾」という活動を主催しています。これは親子でふるさととの暮らしを体験するイベント。たとえば、春の野山で山菜を採り天ぷらにして食べる、田植えをする、そば打ち、マキを割ってみる。といった日本の里山で続けられてきた暮らしを体験します。講師は……すべて地域の方たち! 暮らしのプロですからね。本当に目からウロコの知恵や生き方に会えるんです。私たちとしては、イベントに参加された方と、地域の方たちが繋がることも目的の一つ。ここにいろんな人が訪れて、暮らしの知恵と都会の元気を、それぞれ分け合っています。年間を通したプログラムですが、一度だけの参加も、もちろんOKです!



DATA

ほしはら山のがっこう

■ 広島県三次市上田町 388旧上田小学校
☎ 0824-69-2888
利用やイベントに関しては HPIにて



おおぎだに

大鬼谷オートキャンプ場

須安 道秀

思い思いのスタイルで森の休日を



このキャンプ場では、基本的にイベントやアウトドア教室なんかは行っていません。静かに、それぞれのスタイルで楽しんでもらうのが一番だと考えてい

るんです。そのための安全管理や保全をするのが私たちの仕事。ご飯を食べたら、散歩をするのもいいですし、読書も最高ですね。冬はスノーキャンプを楽しむ方がたくさんいらっしゃいます。そうやって、自然の中で自分の時間を過ごせるって、本当に気持ちいいものです。キャンプだけでなくMTBコースやMTBの貸し出し、空中アスレチックのツリーアドベンチャーなどもありますから、ぜひ遊んでみてくださいね。高野の自然を、思う存分満喫してください。

DATA

大鬼谷オートキャンプ場

■ 広島県庄原市高野町 南257
☎ 0824-86-2323
● 通年 (電話受付は8:30~17:30)
● 無休



取材memo



国営備北丘陵公園の夏は、ヒマワリが満開。ヒマワリ畑の迷路なども作られ、楽しみがいっぱい!



Yama
Navi

瑞々しい味を
伝える4人

気持ちを含めて、愛情を含めて。
その地域ならではの、瑞々しい味をお届け。

特集

やまなみ街道
を結ぶ16人



フルーツの森 平田観光農園

金川 慎之輔

試行錯誤を繰り返すのみです

大学を卒業して、すぐにこちらで働いているのですが、農業は本当に自分に合っていると思います。身体を動かして汗をかくて、美味しくなれと世話をする。毎日の疲れはすごいですが楽しいですね。今年から、一人でブドウを任せてもらえて、ひたすら試行錯誤の毎日。でも時期になってブドウ狩りに来たお客さまが、「美味しいね」って言うのを見ると、頑張ろうって思えます。旬によっていろいろな果物狩りが楽しめるのも、この農園のいいところ。僕が育てたブドウは、早いもので8月上旬からかな。自慢のカフェや体験教室などのイベントも開催されていますから、果実狩りと共に思い切り楽しんでください。



DATA

フルーツの森
平田観光農園

- 広島県三次市 上田町1740-3
- ☎ 0824-69-2346
- 🕒 果物狩り期間は HPを参照
- 🏠 無休



世羅幸水農園

光元 秀和

ただひたすら、美味しいと言われる梨を



4月は、実が大きく育つように、着果数を調整する「摘果」という作業をする時期です。昼と夜の寒暖差が大きい世羅は、果実栽培に最適な環境で、たくさんの梨が栽培されています。世羅の梨は幸水が有名ですが、これは夏に晴れた日が多いほど、甘く美味しくなるんですよ。8月中旬～9月上旬にかけてが、一番美味しいときですから、世羅で梨を買うなら、この時期がオススメです。幸い世羅では若い人たちも、農業に携わってくれているので、活気があって楽しいんです。近年は栽培だけでなく、さまざまな加工品も開発されていますから、一年を通して梨を楽しんでください。

DATA

世羅幸水農園

- 広島県世羅郡世羅町 本郷365-24
- ☎ 0847-25-0174 (ビルネ・ラーデン)
- 🕒 8:00～17:00 (夏季は～18:00)
- 🏠 無休



瑞々しい味を伝える人 01

光元 秀和 (38歳)

農業技術高等学校を卒業後、家族が働いていた世羅幸水農園に就農。昔から梨作りの姿を見てきたので、家業を継ぐことは自然なこととして受け入れられたそう。世羅幸水農園では県内はもちろん、京阪神や九州方面に出荷される幸水を中心に、10種類の梨を栽培。また、同園には果物狩りや特産品が購入できる「ビルネ・ラーデン」もある。



瑞々しい味を伝える人 02

金川 慎之輔 (24歳)

西条農業高校から、県立広島大学へ進学。学生時代はバックパッカーとしてアジア諸国を放浪する。母の実家が農家であったこともあり、農業の道へ。平田観光農園ではブドウ栽培を担当して今年で3年目。今年から一人で任されることとなった。同園では果物狩りの他に、ピザ作り体験などのプログラム、BBQハウスといった施設も楽しめる。



瑞々しい味を伝える人 03

島津 宏之 (36歳)

リンゴ農家を継ぐ3代目。島津りんご園のリンゴは市場には卸さず、口コミのみでその美味しさが広まっている。時季になると、人気品種はすぐに完売になってしまうほど。10月中旬から1月末くらいまでが販売期間。「小さな子どもが食べたいと思ってくれるようなリンゴ作りを続けたいです」。

瑞々しい味を伝える人 04

宮脇 多太恵 (62歳)

山野草と食を結びつけ、食べることで元気になる料理を提供。薬膳料理を始めて20年の経験と、その探究心でさまざまな健康的なメニューを開発。「多太恵さんのガーデニングサラダ」は、山盛りのサラダ、スコーン、旬のスープ、アイスとハトムギコーヒーがセットで1250円。メニューがサラダなのに、お腹いっぱいになってしまう。

Mrs.Robin Hood
宮脇 多太恵

体と野菜が喜ぶガーデニングサラダ

薬膳料理が得意な私のモットーは「心のケアをするには、食が一番」。そのためには、瑞々しい野菜と安心な食材が必要です。この飯南町はそんな食材の宝庫。ちょっと歩けば、食べられる山野草があふれ、近所の方たちが野菜を分けてくれます。食べることで元気になって、飯南町から野菜と元気を発信！ 薬膳料理は苦いイメージがありますが、全くそんなことはなく、小さな子どもたちも喜んで食べてくれます。わざと野菜を大きくカットし、しっかり噛んで野菜の味を楽しんでもらう「多太恵さんのガーデニングサラダ」っていうこの春から登場したメニューも、人気をいただいています。たっぷりの野菜と飯南町を楽しんで！



DATA

Mrs.Robin Hood

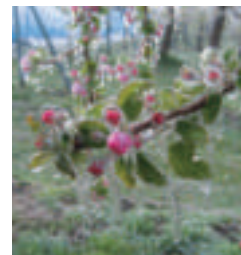
- 島根県飯石郡飯南町 上来島1205-1
- ☎ 0854-76-9277
- 🕒 11:30~17:00 (14:30~ティータイム)、18:00~20:00
- 🔥 火曜 (祝日の場合は営業)



島津りんご園

島津 宏之

完熟りんごの美味しさを届ける



高野のリンゴは、長野や青森と違って、しっかりと完熟させてから収穫するのが特徴です。完熟したリンゴは本当に美味しい。これは食べた人にしか表現

できない味かもしれません。島津りんご園のリンゴは、市場には出回りません。消費者の方から直接電話をいただき販売させていただいています。やはり、私の思いを直接お届けしたいんです。トラックの荷台にリンゴを乗せ、広島駅前で祖父が売っていた姿、父が本当に苦労して家族とリンゴを養っていた姿を見えていますから、リンゴ作りは難しいのは承知です。それでも、美味しいと言われるリンゴを作り続けていきたいですね。

DATA

島津りんご園

- 広島県庄原市高野町 下門田217
- ☎ 0824-86-2166
- リンゴ狩りは個人のみ対応
- ☎ 電話にて問い合わせ
- 👤 中学生以上600円、小学生400円、園児以上200円



取材memo



季節によってさまざまな果実狩りが楽しめるフルーツの森平田観光農園。金川さんのブドウの出来が楽しみ。

山辞苑

第一版

Yama Navi yamaNavi書店

いにのたなだ

【井仁の棚田】

324枚の水田が広がる井仁地区は、秋になると黄金色に染まる絶景。日本の棚田百選に選出（安芸太田町井仁）。

うかい【鵜飼】

飼いならした鵜を使ってアユなどをとる伝統行事。三次市を流れる、馬洗川で行われる夏の風物詩。平成27年4月に県無形民俗文化財に指定。（三次市三次町）。

おそろかんざん

【恐羅漢山】

標高1346mの広島県と島根県の最高峰。夏は登山やキャンプ、冬にはスキーと年を通してレジャーが楽しめる（安芸太田町横川）。

ぎんざんかいどう

【銀山街道】

天領であった石見大森銀山（島根県大田市）で産出された銀を、尾道まで運ぶために設けられた（尾道）甲山（三次）赤名（石見大森銀

山（温泉津）。

じょうせいだき【常清滝】

その高さは120mを越え、三段に分かれている。上から「荒波」「白糸」「玉水」と呼ばれ、日本の滝百選にも選ばれている（三次市作木町）。

しょうばらやき【庄原焼き】

庄原市内で穫れた米がそばの代わりに入る、庄原名物のお好み焼。ソースではなく、ボン酢ソースで食すのが一般的。庄原市内のお好み焼屋で食べられる。

すがじんじや【清神社】

郡山麓にあり、かつては毛利氏からの厚い信仰も受けた神社。毎年、サンフレッチェ広島が必勝祈願に訪れる（安芸高田市吉田町）。

しんりんセラピー

【森林セラピー】

セラピストやガイドと一緒に、自然の中を散策し、身も心もリフレッシュする森林浴ツアー。広島県内には、その地の自然を活かした森林セラピーを楽しめる地域が2カ所ある（安芸太田町、神石高原町）。

てんぐシデぐんらく

【天狗シデ群落】

北広島町田原に自生するイヌシデ変種の群落。突然変異で幹や枝が曲がりくねり、これだけ多く群生するのは、世界でここだけ。

とごうちくりもの

【戸河内刳物】

広島県指定の伝統工芸品。宮島細工の供給地であった安芸太田町戸河内地区に、江戸時代後期に伝わった刳物技術。

とよまつかみヒコキタワー

【とよまつ紙ヒコキタワー】

米見山山頂にある、紙飛行機を飛ばすための専用タワー。館内では紙飛行機の折り方も教えてくれる（神石高原町豊松）。

なば【ナバ】

主に県北地域で用いられるキノコの俗称。北広島町の「香茸のむすび」は、ふるさとおにぎり百選に選ばれている。

にほんピラミッド

【日本ピラミッド】

庄原市本村町にある葦嶽山は、昔から神武天皇陵と言い伝えられている。どの方向から眺めても三角形の山で、山頂付近には巨石群が確



認できる。古代遺跡の謎とロマンを今もなお残す山。

ひばごん【ヒバゴン】

1970年代に、庄原市西城町近辺で目撃が相次ぎ、日本中を騒がせた類人猿型の未確認生物。現在、目撃例は報告されていないが、町ではヒバゴンにあやかっ「ヒバゴン郷どえりやあ祭」を毎夏に開催している。



みぶのはなだうえ

【壬生の花田植】

ユネスコ無形文化遺産に登録された伝統行事。飾り立てた牛、囃し手、早乙女が初夏の青空の下で繰り広げる田園絵巻（北広島町壬生）。

みよしからめんやき

【三次唐麺焼】

三次市内の製麺所が作る唐辛子入りの赤い麺と醸造会社の特製辛口ソースを使用した、三次市の名物お好み焼。三次市内のお好み焼屋で食べられる。

ゆきおんせん【湯来温泉】

1500年前に開湯されたと伝わる、広島県の奥座敷。かつては芸陽と呼ばれた情緒ある温泉街（広島市佐伯区湯来町）。

やはたしづげん【八幡湿原】

日本の湿原の分布においてはほぼ南限地帯に位置し、八幡高原に点在する湿原の総称（北広島町東八幡原）。

よしだこおりやまじょう

【吉田郡山城】

かつて中国地方を統一した、毛利元就の居城。孫の輝元は、広島城を築城した（安芸高田市吉田町）。



ワニりょうり【ワニ料理】

三次市や庄原市の郷土料理。このワニは、は虫類のワニではなくサメのこと。身がしまった秋から冬にかけてが旬とされる。腐敗しにくいワニは、山間部において貴重な海の魚として重宝されていた。三次市では、ワニバーガーやワニ会席なども味わえる。



YURURI YAMANAVI STYLE

REST IN FOOTHILLS

— 山のカフェ・レストラン —

山でひといき、山でのんびり
yamaNavi スタイルのカフェ&レストラン

ふと日常に疲れたとき、ドライブの途中でひと息つきたいとき。自然と会話と美味しい時間が恋しいとき……。ぴったりの場所がここにはたくさん。誰もが「ほっ」となるような時間があります。

尾道市

雑貨・カフェ

Marumi Depart

まるみデパート

御調町のためにできたカフェ
レトロな建物で起こること!?

大正7年に医院として建てられた立派な建物。その重厚な雰囲気壊さず、カフェと雑貨のスペースが作られた。店主は「生まれ育った町の面白さを引き出したい」と東京から帰化した梶高慎輔さん、果代さん夫妻。カフェではサンドイッチや地元菓子店のどら焼きを提供。雑貨店では赤ちゃんも使えるスキンケア用品を。毎週金曜は『ネコノテパン工場』の出張販売もある。週末だけしか開かないこのデパートでは、
楽しいことがたくさん起
こっている。



アロマスプレー(1300円)。
ラベルは果代さんの書き下ろし



まるみデパート
Marumi Depart
☎0848-36-5866
広島県尾道市御調町市 1200
【営】10:00 ~ 19:00
【休】月~木曜

menu

クロワッサンのサンドセット	880円
まるみ特製スコーンセット	680円
みつぎどら焼きセット	600円
季節のドリンク	550円~



まるみ週替りサンドセット(880円)。野菜たっぷりのスープ、ドリンク付き。パンは尾道の人気店『ネコノテパン工場』のものを使用

menu

マルゲリータ	800円
トレフォールマジヨ	900円
マルゲリータエクストラ	1400円
グラスワイン赤・白	400円



ピザランチ(1200円)はサラダバー、アンティパスト、ドリンク付き。ピザは3種類から選ぶ。この日は畑で採れた野菜たっぷりのピザ

世羅町

レストラン

Pizza amore NAKADAYA

pizza amore 仲田屋

ピザと町への愛に満ちた畑の中に佇む小さな店

世羅の畑のまん中にある「仲田屋」。店名は店主奥さまの実家の屋号。「この辺では昔から屋号で呼ばれていて、僕は仲田って呼ばれてるんよ」と店主の堀田貢寛さん。仲田屋の畑は大きく、家族みんなで世話をする。そして愛情を注いで育てた野菜は、サラダバーでたっぷり振る舞う。新鮮な旬の野菜を自家製で賄えるぜいたくな環境で、石窯を据えてピザを焼くのは貢寛さん。みんなの思いがたくさん詰まったピZZAを食べれば、誰もが笑顔になるはず。



店主の堀田さん。この日は、からし菜、レタスなどが並んだ



pizza amore 仲田屋

Pizza amore NAKADAYA

☎0847-22-5656

広島県世羅郡世羅町東神崎 394-7

【営】11:00 ~ 14:00、

14:00 ~ 18:00

(ディクアウトのみ)

【休】火曜、第2・4月曜、年末年始



三次市

雑貨・カフェ

Zakka cafe CONIGLIA

雑貨とカフェの店 coniglia

三次の人気カフェで出会える米粉のパンケーキを求めて

『広島三次ワイナリー』へ続く道沿いにある雑貨店隣接のカフェ。三次産の野菜や卵、米を使ったランチや、イタリア製のエスプレッソマシンで淹れるラテアートのドリンクと自家製ケーキでのんびりなカフェタイムが過ごせる。2015年3月に、看板メニューへ米粉のパンケーキが仲間入り。当初は表面が焦げたり、内側が固くなったりと試行錯誤。改良を重ねて、表面は香ばしいけど中はもっちり、しっとりの究極のパンケーキが完成した。



エスプレッソマシンで淹れる、カプチーノ(486円)



雑貨とカフェの店 coniglia

Zakka & cafe coniglia

☎0824-63-8717

広島県三次市東酒屋町 47-1

【営】11:00 ~ 18:30 (LO18:00)

【休】月曜(祝日の場合は営業)、

第3日曜

menu

ランチ(全6種)	1080円
デザートセット	864円
ぎりこめこシュー	238円
手作りジンジャエール	518円



季節のフルーツやアイスを添えたぎりこめこパンケーキのデザートプレート(864円)。小麦粉を一切使わず、米粉だけで作った自信作

menu

日替りパスタ	950円～
ピザ	1050円～
コーヒー	400円



マルゲリータ(1050円)。おつまみとしても楽しめるローマ風のクリスピーな食感。摘み立ての自家製バジルの香りが食欲をそそる

庄原市

レストラン

Restaurant kururi

Restaurant 来里

懐かしい空間にうっとり 時計のないイタリア料理店

東京や福岡のイタリアン、フレンチで修業した店主の光永崇史さんが育った築80年の生家を再生して作ったレストラン。地下100mからくみ上げる天然水や自ら収穫したバジルを使ったイタリア料理でもてなす。都市部では実現できない、自然豊かな環境ならではのおもてなしがうれしい。「時間を忘れて料理と空間を楽しんでほしい」と時計を置いていない。80年の月日が作り出してきた味わい深い空間でイタリアンと共にのんびりな時間を。



田舎のお婆ちゃんの家のような、懐かしい雰囲気が漂う



Restaurant 来里

Restaurant kururi

☎0824-72-5527

広島県庄原市川北町 491-2

【営】11:00～14:00、
18:00～22:00 (LO21:30)

【休】火曜

雲南市

カフェ・宿

Yamazato cafe Hashiman

山里かふゑ はしまん

地域の歴史を肌で感じながら 旬素材たっぷりの御膳を

庄屋の屋敷だった築150年の建物を利用したカフェ兼お宿。和鉄の生産地として栄えた、縁側越しに見る町並みを、穏やかな風に吹かれながら眺めてみる。ゆったりとくつろげる大広間には、庄屋が所有していた豪華絢爛なお重や鏡、家財道具などが飾られていて、当時の暮らしの様子もうかがえる。食事は地元産の山菜や野菜をたっぷり使った旬の御膳が名物で、うどんなどもある。田舎らしさを満喫したいなら、2階の宿『若槻屋』へ宿泊するのもおすすめ。



オリジナルドレッシングや自家製ピクルス、せんべいも販売



山里かふゑ はしまん

Yamazato cafe Hashiman

☎0854-74-9055

島根県雲南市吉田町吉田 2566

【営】10:00～16:00

【休】月・火曜（予約営業可）

menu

山里かふゑ御膳	1200円
チキンカレー	800円
抹茶(和菓子付き)	500円
ケーキセット	500円



季節の御膳(1500円)。地元・吉田町の旬野菜をたっぷり使った御膳。米は「吉田たたら米」。前日までに予約が必要なのでご注意

蕎麦の風味と歯ごたえを楽しむなら、
二八が一番なんだそう。二八と、つゆの
中にトロトロ卵が入った、つけ玉(850円)
が今日のごはん



menu

粗挽き田舎 (11～7月までの期間・数量限定)	750円
そばランチコース (木曜の昼限定で2名からの要予約)	2000円
鴨南蛮	1300円
つけトマト	950円

神石高原町

蕎麦

Soba Sekka Tei

蕎麦 雪花亭

築150年の古民家で 時を忘れて自慢の蕎麦を

道路脇の高台をふと見上げると、
まっ白な蕎麦の花が満開。ここは、
店主の出内健二さんが営む「蕎麦
雪花亭」。自ら蕎麦を栽培したり、
各地から取り寄せた蕎麦で、腕によ
りをかけて打つ。挽きたて、打ちた
て、茹でたてのきっちり三拍子そ
ろった蕎麦が迎えてくれる。「蕎麦
本来の香りや歯ごたえを楽しむなら
二八そばを」と出内さんのおすすめ
もあり注文したそれは、ダシのカツ
オの豊かな風味と、蕎麦の
香りが心地よくふわっと広
がり大満足。



鴨つくね(1000円)。
濃厚なつくねの味
に、思わずニンマリ



蕎麦 雪花亭

Soba Sekka Tei

☎0847-89-0115

広島県神石郡神石高原町安田 684

【営】11:30～14:00、

16:00～19:00 (LO18:30)

※木曜は2日前までの完全予約制

【休】金曜

安芸高田市

カフェ

coffe house Hanamizuki

コーヒーハウス 花水木

店主が守ってきた 建物と自然が織り成す空間へ

土師ダムの湖畔から桜並木を隔て
てひっそりと佇む「コーヒーハウス
花水木」。和洋のテイストが融合し
た独特な山小屋風の建物は建築家の
故・今中敏幸氏の遺作。オーナーの
吉本のり子さんは、この建物と自然
豊かなロケーションに惚れ込み何度
も来ていた常連客。そんなある日、
「売り出し中」の看板を目にし「誰
かの手に渡って素敵な雰囲気壊さ
れたくない」と購入に踏み切った。
自慢のハヤシライスは、
先代からレシピを引き継
いだ変わらない味。



色鮮やかな、特製の
シソスカッシュは、
シソの香りが広がる



コーヒーハウス 花水木

Coffe house Hanamizuki

☎090-4895-2679

広島県安芸高田市八千代町

土師字黒瀬 2032-18

【営】3～11月の11:00～16:00

【休】日～火曜、祝日、12～2月

menu

水出しアイスコーヒー	450円
シソスカッシュ	400円
葉取らずりんごジュース	400円
特製ハヤシライス	650円



名物の特製ハヤシライス。野菜と黒毛和牛をト
ロトロになるまで煮込んだ。ご飯の上に乗った
海苔が味のアクセント

menu

珈琲	400円
ケーキセット(特製ヨーグルト付)	800円
石窯ピザ	1000円
野の花ランチ	1100円



珈琲とシフォンケーキのセット(800円)は特製ヨーグルト付き。テラス席で外の景色を眺めながらゆっくりリティータイムを楽しんで

北広島町

カフェ

Nonohana cafe

野の花かふえ

夫妻の優しい雰囲気の魅力 森に囲まれた一軒家カフェ

鮮やかな緑の木々が生い茂る山間の小さなカフェ。元々山登りが趣味だった谷川さん夫妻が定年後、龍頭山の麓にあるこちらの山小屋を趣味の拠点にしたのが店の始まり。ご主人の利昭さんが造った石窯で焼くピザや、自家製シフォンケーキ、野菜たっぷりのランチが看板メニュー。珈琲は、龍頭山の湧き水を使って、奥さまの晶子さんが選んだカップでいただく。利昭さんがお客さんのために奏でるオカリナの優しい音色を楽しみながら、のんびりとした時間を。



石窯ピザは、ご主人担当。熱々を運んでくれる



野の花かふえ

Nonohana cafe

☎090-7974-8289

広島県山県郡北広島町都志見 733-99

【営】10:00 ~ 17:00

【休】月~木(祝日の場合は営業)

安芸太田町

カフェ

Cafe Rin

カフェ Rin

その美味しさ、心地よさで 町の人たちが笑顔に

寄せ木造り風のドアを開けると、温もりのある板張りの床に木製のテーブルと椅子。長く閉店されていた店舗をこんなにも温かく甦らせたのは、広島市内から安芸太田町に1ターンしてきた大久保文恵さん。「自然豊かな場所でカフェを開くのが夢だった」という思いが、この地で花開いた。近所の方々が格安で譲ってくれたり、時にはおすそ分けでもらったりする野菜たちが、華やかなランチやスイーツになって登場。人と人が自然につながる店だ。



ご近所さんが作ったラッキョウが入った特製タルタルソースで食べるサーモンフライ。日替わりランチ(800円)



さり気なく置かれている野菜も、店を飾る立派なオブジェ



カフェ Rin

Cafe Rin

☎0826-22-6222

広島県山県郡安芸太田町加計 5313

【営】10:00 ~ 18:00

※ 18:00 以降は要予約

(各種イベントに関しては要相談)

【休】水・木曜



menu

本日のケーキ	300円~
Rin オリジナルブレンドコーヒー	500円
アールグレイ	500円
Rin オリジナルみかんジュース	500円

1 5月23日オープン! 『道の駅 世羅』は楽しみ満載

3月に開通した「中国やまなみ街道」の世羅ICから車で1分ほどの場所に誕生した道の駅。地元の食材をたっぷり使ったフードコーナーや産直市はもちろん、家族連れでもゆっくり楽しめるキッズコーナーなど充実の設備が話題。なかでも、大型スクリーンを設置し、駅伝をはじめ広島のスポートなどを大勢で観戦できるパブリックビューイングが予定されているのは「道の駅 世羅」ならでは。そのほかにも、世羅オリジナルブレンドの絶品コーヒーや、昼夜の寒暖差とおいしい水で育った世羅の米など、この道の駅だからこそGetできるアイテムがそろそろ。



さらに、旬の時季になると、世羅で育ったたくさんの各種フルーツが店頭を彩る。世羅の情報を発信する「せらインフォメーションカウンター」を利用して、この道の駅を拠点に世羅を周遊する1日を楽しみたい。



「駅伝の町」としても知られる世羅が広島カープとコラボした「駅伝カープ坊やTシャツ」も。これを着てカープの応援? 駅伝の応援!



DATA

【住】広島県世羅郡世羅町川尻 2402-1
【問】0847-22-4400
【営】8:00~19:00 (12~3月は~18:00)
【休】12月31日



やまなみを結ぶ12の道の駅

県内で18番目となる「道の駅 世羅」をはじめ、各地に点在する個性豊かな道の駅。産直市はもちろん、バイキングや温泉がある施設も。道の駅めぐりという1つの旅もできそう!

4月にリニューアル! 新しい楽しみがいっぱい

リニューアルされ、新しく生まれ変わったクロスロードみつぎ。新設されたバイキング形式のビュッフェレストラン「野の葡萄道の駅 クロスロードみつぎ店」では、数々の新鮮な野菜を使ったヘルシーメニューが盛りだくさん! オープン当日から、たくさんの人たちで大にぎわいだ。また、人気の野菜市も新しくなって登場。これからの季節の注目は、果実のように甘いと評判の地元産のトマト。開店から1時間ほどで売り切れてしまうほど人気なので、しっかりとチェックしておきたい。売店には、ここでしか買えないものもたくさん。そのほかにも、一年を通してさまざまなイベントも催される予定。クロスロードみつぎの周辺には公園や芝生広場、子ども図書館なども併設されているので、ドライブがてらに、ゆっくりと時間



をとって立ち寄りた施設にリニューアル。そのほか、御調ダムの湖畔に広がるキャンプ場「みつぎグリーンランド」や、御調町出身で彫刻家の「圓鏑勝三彫刻美術館」などもあり、道の駅と併せて散策するのもおすすめ。



野菜市には地元から集まった新鮮な品々が並び、エサにこだわった地タマゴや、米などもズラリ。



自然食を中心としたバイキングレストラン「野の葡萄」。地元の味をお腹いっぱい楽しめると大人気。

2 道の駅 クロスロードみつぎ



DATA

【住】広島県尾道市御調町 大田33
【問】0848-76-3115
【営】売店9:00~19:00

POINT



地産地消をテーマに、御調高校生と共同開発した「みつぎバーガー」。御調の鶏をバテに使い、目玉焼きと道の駅名物のキムチなどが入った、ボリューム満点のハンバーガー。売り切れ必須なので、見かけたらぜひ味わってみたい一品だ。

MAP



3 道の駅 ふおレスト君田



DATA

【住】広島県三次市君田町
泉吉田311-3
【問】0824-53-7021
【営】売店8:00~20:00
(土・日曜、祝日8:30~)
【休】無休(温泉は毎月第3
火曜※8・12月は第4
火曜)

EVENTS



君田温泉では無料で神楽鑑賞
ができる「神楽定期公演」を毎月
開催中。近隣の神楽団が、繰り
広げる迫力満点の舞いを無料で
見れるとあって、多くの人でにぎ
わっている。開催日は月によって
変わるのでHPでチェック。
<http://www.kunita-onsen.com/>

MAP



県北の味と湯を存分に楽しめる、大満足の道の駅

新 鮮な野菜を取り扱う「おはよう市」や
焼きたてパンが並ぶ「森のパン屋さ
ん」、新名物の三次のそば粉を使ったガレツ
トが味わえる「喫茶21番館」など、楽しみが
たくさん道の駅。そして一番の自慢は、宿
泊もできる温泉施設「君田温泉 森の泉」が
併設されているところ。スベスベの肌を作り
出すという美人の湯は、皮膚疾患にも効能
があるとされており、古くから湯治場として愛
され続けてきた。宿泊時には、囲炉裏でくつ
ろぎながらの県北名物ワニ料理も楽しみの
一つ。さらに、君田で作られる「こだわり豆
腐」も地酒と一緒に味わいたいところ。もち
ろん日帰り入浴(10:00~21:00、大人
600円)も可能で、ドライブの途中に立ち寄
る人たちもたくさん。神之瀬峡へのハイキン



グや近隣の軽登山の拠点としても便利なの
で、君田の自然を満喫するための中心的な
役割を担う施設として人気が高い。また、ふ
るさとのぬくもりを伝える詩画家「はらみちを
美術館」も併設。



君田温泉森の泉には、大浴
場や露天風呂などを完備。
評判の湯にゆっくりと浸か
れば、身も心もリフレッシュ!



三次産のそば粉を使ったガ
レットとコーヒーでひと息で
きる。素朴で優しい味わい
が、お腹を満たしてくれる。

4 道の駅 たかの



DATA

【住】広島県庄原市高野町
下門田49
【問】0824-86-3131
【営】9:00~18:00
(季節により延長)
(レストランは11:00~
17:00、LO16:30)
【休】第2・4水曜

EVENTS



標高が高く夏も涼しい高野は、
避暑に最適! 「カフェレストラン
そら」での屋外ビュッフェや楽し
いイベントがたくさん予定されて
いる。開催日や詳細などは
FacebookやHPなどで要チェッ
ク!
<http://www.takanoyama.jp/>

MAP



今や、山陰山陽を結ぶ最注目スポットに!

広 島県と島根県の県境に位置する庄
原市高野町にある道の駅。中国や
まなみ街道を利用して、両県から連日多くの
人がここを訪れる。道の駅たかのの、一番
の人気は庄原産の採れたて野菜や果実、
特産品などがズラリと並ぶ「わいわい高原
市場」。なかでも、朝晩の気温差の大きい
高野の自然がおいしく育んだ高野りんごは、
果実だけでなくさまざまな加工品としてもライ
ンアップされている。また、地元の食材をオ
シャレな雰囲気の中で味わえる「カフェレス
トランそら」も人気。比婆牛を使用した充
実のランチメニューはもちろん、高野の果実
を使ったスイーツはチェックしておきたいとこ
ろ。敷地内には、豪雪地帯である雪国なら
では雪の力を利用した天然の冷蔵庫「雪



室(ゆきむろ)」も。毎年2~3月ごろ、
町内の雪を約10t分け入れて保存し、こ
の中で特産品や加工品を寝かせることで、
長期間鮮度を保ったりじっくりと熟成させて、
新しい名物を生み出している。



地元の方たち手づくりのお
にぎりや惣菜、漬物なども、
隠れた人気商品。お昼過ぎ
にはなくなってしまう物も。



高野に降った雪を集め、雪
室へ。夏場でも肌寒い雪室
内は特産品の保存や熟成
に利用。見学も可能。

6 道の駅 掛合の里

DATA

【住】島根県雲南市掛合町
掛合1800-2
【問】0854-62-1510
【営】8:00～19:30
(12月31日は8:00～
15:00)
【休】1月1日



特産品が並ぶ土産処。
「たまごまんじゅう、みそま
んじゅう」といった、地元な
らではの味も楽しめる。

MAP



全 国で1番目に認定された道の駅。
観光案内所や産直市、土産処、レ
ストランなどがあり、現在ある道の駅のスタ
イルの基となったともいべき施設。雲南
地方の特産品などが充実しているので、ど
れを買うか迷ってしまうかも。また「緑地公
園」が併設されており、天気の良い日には
のんびりと散歩するのもおすすめ。

POINT



吉田掛合ICから車で約15分
の場所には、紅葉でも有名な
「八重滝」がある。八重滝は溪
谷を流れ落ちる落差40mの
八汐滝・八瀬滝をはじめとする
8つの滝の総称。毎年8月には
、滝まつりも開催。駐車場か
ら八汐滝・八瀬滝までは、散策
道を約1kmほど歩く。

5 道の駅 たたらば壺番地

DATA

【住】島根県雲南市吉田町
吉田4378-31
【問】0854-74-0018
【営】売店8:30～19:30
【休】無休



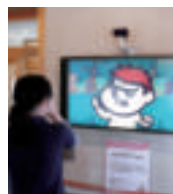
地元の野菜がたくさん並
ぶ産直市は、いつも大勢
の人が詰めかける。スイ
ーツや土産物なども買える。

MAP



か つて、日本古来の製鉄法「たたら製
鉄」で栄えた地域であることから名
付けられた「たたらば壺番地」。地域の名
物である「出雲そば」を提供するレストラン、
産地直売所、平地飼育有精卵「たなべの
たまご」を使用したスイーツ店などに注目。
特産の大型唐辛子「オロチの爪」を使っ
たソフトクリームも試したい。

EVENTS



たたらば壺番地は、アニメ「秘
密結社 鷹の爪」の人気キ
ャクター「吉田くん」の実家の
住所。「吉田くん」が出演する
ムービーをジェスチャーで操作
できる「ジェスチャーカム」が設
置されており、楽しみながら地
元の観光スポット情報を得る
ことができる。

8 道の駅 遊YOUさろん東城

DATA

【住】広島県庄原市東城町
川東877
【問】08477-2-4444
【営】売店9:00～18:00
【休】1月1日、レストランは水
曜



東城で育った蕎麦から造
る、蕎麦焼酎などの特産
品が並ぶ。地酒も多数置
いてあり、東城土産として
も人気がある。

MAP



館 内の食事処では、シェフが目の前で
広島牛を焼き上げてくれるステーキ
ハウス「雄橋」が人気。そのほかにも、地
元で収穫された蕎麦で打たれた二八そば
が味わえる「そば処天咲」も。特産品市場
では新鮮な野菜、売店では東城自慢の地
酒や焼酎、工芸品なども充実しているの
で、食事の後で立ち寄ってみたい。

POINT



溪谷散策や紅葉が美しい「帝
釈峡」へは、東城ICからのアク
セスが便利。東城ICから帝釈
峡までは車で約15分ほど。季
節によってイベントも開催され
ているので、自然の中で遊ぶ
一日を満喫できる。帰りは東城
ICほど近くの「道の駅 遊YOU
さろん東城」でほっとひと息。

7 道の駅 ゆめランド布野

DATA

【住】広島県三次市布野町
下布野661-1
【問】0824-54-2929
【営】売店9:00～18:00
(土・日曜、祝日8:30～)
【休】無休(12～2月は第2・4
火曜)



常時たくさんのおかずが並
ぶ。もちろんお米は三次産。
とっても健康的なメニュー
ばかりなので、どんどん箸
がすすむ。

MAP



い の道の駅の一歩の自慢は、なんと
いっても「ふるさと惣菜バイキング」。
隣接する「布野ふれあい市場」に出される
新鮮な野菜で作られる、素朴な手作り惣
菜や郷土料理はとってもヘルシー(大人
60分1010円)。また敷地内にある、布野
で育った牛の生乳を使って作るアイス「ま
るごと布野のアイス屋さん」も人気。

EVENTS



広島と島根を結ぶ国道54号
線沿いにある「道の駅 ゆめラ
ンド布野」では、ライダーのため
のイベント「FUNO RIDERS
FESTA」を8月2日に開催。
ハーレーダビッドソンの試乗会
や、白バイとの記念撮影、交
通安全教室などが開かれる予
定。好評の手づくりバザーも。

10 道の駅 北の関宿 安芸高田

DATA

【住】広島県安芸高田市美土里町横田331-1
【問】0826-57-1657
【営】産直9:00～18:00
【休】年末年始



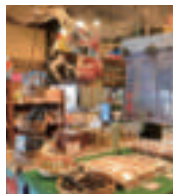
産直市には安芸高田市の特産である「川根の柚子」の加工品はもちろん、東京・築地からの干物も運ばれてくる。

MAP



レトロな外観・内観は昔の鉄道の駅を思わせる情緒があり、建物を見るだけで旅の雰囲気を感じられる。施設は地元の情報発信・地域の交流拠点として活用されている。隣接するのは、産直市と「ながいきラーメン食堂」。うどんを練り込んだ特製麺と自家製チャーシューを目当てに、遠方からも多くの人を訪れる。

POINT



地元農家から運ばれてくる新鮮な季節の野菜はもちろん、地元で収穫される米「桑田米」など、安芸高田だからこそ手に入れられる品々がいっぱい。また下関からは、珍しい「くじら肉」なども仕入れられ、他の道の駅とは少し違ったラインアップもおもしろいところ。

9 道の駅 さんわ182ステーション

DATA

【住】広島県神石郡神石高原町坂瀬川5146-2
【問】0847-85-2550
【営】売店8:00～17:00
【休】年末年始



バイキング(45分+デザート&ドリンク15分)は、大人1080円で楽しめる。素朴な料理や、ホクホクのおこわを楽しみたい。

MAP



自然食レストランや大きな産直市が人気の道の駅。レストラン「高原の風」では、バイキング形式で神石高原で収穫された野菜を中心とした、体に優しいメニューが楽しめる。懐かしさあふれる味は、日ごろの疲れた体をお腹の中から癒してくれるかのよう。お腹を満たしたら、新鮮野菜が並ぶ産直市もチェック!

POINT



産直市場では、地元の新鮮野菜や、特産の刺身コンニャク、餅などの加工品がズラリと並び、昼前には売り切れになる品も多い。また4月からは、広島和牛のブランドの一つでもある「神石牛」の販売も開始。神石高原町ならではの食材が、さらに充実した。

12 道の駅 来夢とごうち

DATA

【住】広島県山県郡安芸太田町上殿632-2
【問】0826-28-1800
【営】売店9:00～19:00
【休】1月1日



すべて手作り、安芸太田町の特産品である「戸河内割物」も購入することができる。木の温かさが伝わる伝統工芸品だ。

MAP



戸河内ICを降りてすぐ左手に見える「道の駅 来夢とごうち」。町内外の観光情報、イベント情報が充実しており、観光拠点として最適。1階売店では、祇園坊干柿スイーツ「チョコちゃん」が有名。2階のレストランでは、安芸太田町ご当地B級グルメ、焼きそばに漬物が入った「漬物焼きそば」に注目!

EVENTS



9月20日に行われる「第6回安芸太田しわいマラソン2015」。大会名にもなっている「しわい」とは、しんどいという意味。町内をめぐる各コースは、その高低差ゆえにどのマラソン大会よりも「しわい」。大会の詳細はHPにて。
<http://www.shiwai-m.com/>

11 道の駅 舞ロードIC千代田

DATA

【住】広島県山県郡北広島町有田1122
【問】0826-72-0171
【営】売店9:00～18:00
【休】1月1～3日



バイキング(平日大人90分1350円)は、色鮮やかな料理が並び、地産の米を、町内の名水を使ってかまどで炊いたご飯も自慢。

MAP



大きな太鼓のオブジェが一際目を引く道の駅。特産品販売所や情報コーナーがあり、なかでも一番人気は「レストラン響」。地元の野菜を中心とした減塩料理のバイキングは、週末には開店前に予約が殺到。月に一度、神楽が上演される「神楽の日」も開催されている。美味しい料理と神楽を存分に楽しもう。

EVENTS



月に一度「神楽の日」と称して、神楽の定期公演が行われている。地元の人気神楽団も出演するとあって、先着80席はすぐに満杯になってしまう人気イベント。入場方法や公演日などはHPをチェック!
<http://www.kitahiro-ichiba.com/>



高宮温泉 たかみや湯の森

☎ 0826-59-0059

高宮町特産の酒米にちなんだ酒風呂露天風呂、厳選された自然の生薬を配合した薬草湯など、香りが楽しめる湯が人気。そのほかにも、ヨーロッパで「真珠の泡」と呼ばれている炭酸ガスを使った炭酸泉、ユニークなパケツシャワーなど8つの湯を楽しむことができる。

【住】広島県安芸高田市高宮町原田1787-1
【営】日帰り入浴 10:00～21:00(最終受付20:30)
【休】毎月第2火曜
【料金】日帰り入浴／大人(中学生以上)700円、小人(4歳から中学生未満)400円、幼児(3歳未満)無料
【HP】<http://www.yunomori.net/>



せら香遊ランド 香遊温泉

☎ 0847-22-5280

梨、ラベンダーなどの観光農園の盛んな世羅高原にある大自然に囲まれたレクリエーション施設。施設内のテニスコート、パターゴルフなどで汗を流した後は、ラドン温泉、泡風呂、ジェットバスで春夏秋冬の花々や果物を眺めながら、のんびり過ごすことができる。

【住】広島県世羅郡世羅町京丸809-3
【営】日帰り入浴 10:00～20:30(最終受付20:00)
【休】無休 【料金】日帰り入浴／大人(中学生以上)500円、小人(小学生以下)300円
【HP】<http://www.urban.ne.jp/home/kh3939/serakouyuuland/>



公共の宿 天然温泉 尾道ふれあいの里

☎ 0848-77-0177

西日本で随一のプラズマ湯、日本最高クラスの濃度をもった人工炭酸風呂など13種類の湯を楽しめる天然温泉。偶数日、奇数日で男湯・女湯が入れ替わる、ほほえみの湯・ふれあいの湯は、日替わりで両方楽しみたい。田舎らしい静かで懐かしい景色が癒してくれる。

【住】広島県尾道市御調町高尾1369
【営】日帰り入浴 10:00～22:00(最終受付21:30)
【休】無休(メンテナンスのため、年1回休みあり)
【料金】日帰り入浴／大人(中学生以上)820円、小人(小学生以下)510円
【HP】<http://onomichi-radon-onsen.co.jp/>



君田温泉 森の泉

☎ 0824-53-7021

古くから魔法の水、湯治場として伝えられてきた君田温泉。広島県で初めての重曹泉の湯は、美人の湯として多くの人々が訪れる。トロツとした手触りで、肌をつるつるにし、体の芯まで温めてくれる。温泉の後は、名物のワニ料理、霧里パークを堪能しよう。

【住】広島県三次市君田町泉吉田311-3
【営】日帰り入浴 10:00～21:00
【休】第3火曜(8月、12月のみ第4火曜)、祝日の場合翌日
【料金】日帰り入浴／大人600円、小人(小学生以下)300円、幼児(3歳未満)無料
【HP】<http://www.kimita-onsen.com/>



ひばこん郷温泉 すずらの湯

☎ 0824-84-2170

源泉かけ流しの湯をぜいたくに使った温泉。山里の澄んだ空気とともに、心も体もリラックス。片側がガラス張りになっている大浴場からは、外の大自然を眺めながら入浴できる。山菜、川魚、キノコなど、地元食材をふんだんに使った、もてなし料理も人気。

【住】広島県庄原市西城町三坂152-10
【営】日帰り入浴 10:30～21:00(3月～11月)、12:00～21:00(12月～2月) 【休】火曜(祝日、お盆、正月は除く) 【料金】日帰り入浴／大人600円、小人300円、(水曜)大人310円、小人150円
【HP】<http://www.dogoyama.jp/>



おおあさ鳴滝露天温泉

☎ 0826-82-3773

緑に囲まれた風情豊かな露天風呂は、四季を通じてのんびり楽しめる。露天風呂から歩いて5分の所にある「鳴滝」は、パワースポットとしても注目されている。食事は旬の食材を使った懐石のほか、冬はぼたん鍋(いのしし鍋)や豆乳を使った鍋もおすすめ。

【住】広島県山県郡北広島町大朝5111
【営】日帰り入浴 平日11:00～20:00(最終受付19:30)、土・日曜、祝日10:00～21:00(最終受付20:30) 【休】水曜
【料金】日帰り入浴／大人700円、小人400円
【HP】<http://www.narutaktionsen.com/>

ちようずがたき
手洗滝

☎ 0824-75-0173
(庄原市観光協会)

口和町宮内地区の外れの田んぼの脇で、ひっそりと流れ落ちる落差約20mの滝。その昔、近くに神社があり、この手洗滝で手を洗ってから参拝していたといういわれのある口和町内最大の滝。ときにはあまり名の知れていない滝をめぐってみるのも、楽しい旅の一つ。



広島県庄原市口和町宮内
【休】無休
【交】尾道松江道口和ICから県道186号線を宮内地区方面へ。滝の案内板を右折
【HP】なし

常清滝

☎ 0824-63-9268
(三次市観光協会)

高さは120m以上にもおよび、名瀑として知られる滝。水量の多い季節の様はまさに圧巻で、日本の滝百選にも選出されている。駐車場から滝までは、渓谷沿いに歩道が整備されており季節を感じながらの散策が気持ちいい。紅葉の名所としても知られ、一年中訪れる人が絶えない。



広島県三次市作木町下作木
【休】冬季は入峡不可
【交】JR 三江線作木駅から徒歩30分
【HP】<https://miyoshi-kankou.jp/?p=127>

三郎の滝

☎ 0847-41-7900
(三郎の滝「龍王荘」)

流れる水が岩肌をゆるやかに磨き上げ、天然のすべり台としても全国に知られる長さ30mの滝。夏になると、この滝を滑り落ちる子どもたちの歓声が絶えることのない人気スポットでもある。また秋になると周辺の紅葉も見事で、滝との景観が絶景を生み出し、多くの人が訪れる。



広島県府中市三郎丸町90
【交】JR 府中駅からバスで約20分、三郎の滝入り口下車。徒歩5分
【HP】http://fuchu-kanko.jp/?page_id=111

三段滝

☎ 0826-28-1800
(安芸太田町観光協会)

約30mの落差を三段に分けて流れ落ちる、三段峡5大景観の一つ。滝から巻き上がる水煙と水音に圧倒されつつも、癒やしの効果は抜群。三段峡水梨口駐車場から徒歩30分ほどかかるので、滝を目当てにちょっとしたハイキング気分が散策するのも楽しみ。



広島県山県郡安芸太田町
【休】冬季は入峡不可
【交】三段峡入口から定期バスに乗り水梨口駐車場下車。徒歩30分
【HP】<http://www.akioota-navi.jp/>

HIROSHIMA

【水いっぱいのスポット】

Water Spot

キャンプ場、滝、アクティビティ、名水まで
たくさんの水に関するスポットをご紹介します！
涼と癒やしを求めて、休日は車を走らせよう

ハイツカ湖畔の森
キャンプ場

☎ 0824-44-3711

コテージや林間学習舎などをはじめとした施設が充実。キャンプ初心者でも快適にアウトドアな休日をお過ごすことができる。近隣には日本最大級のピオトープ「知和ウェットランド」をはじめとするレクリエーション施設が点在。土・日曜限定のカフェも開店中。



広島県三次市三良坂町仁賀563
【開】通年(要予約)
【休】不定
【料】コテージS(5人用)1万2000円ほか
【HP】<https://miyoshi-kankou.jp/?p=457/>

琵琶ヶ池「いこいの森」
キャンプ場

☎ 0826-52-3061

山頂にある琵琶ヶ池を囲むように広がるキャンプ場。水場の近くで山頂にあるため、夏場でも心地よい風が吹き抜ける。テントサイトのほかに、バンガローや休憩施設があり、予約をすれば囲炉裏でバーベキューを楽しむこともできる。水と森に囲まれた快適なキャンプ場。



広島県安芸高田市八千代町佐々井1367
【開】4～11月(要予約)
【休】不定
【料】テントサイト700円、バンガロー1泊8000円、管理棟1泊2万円
【HP】<http://akitakata-kankou.jp/>

岩倉キャンプ場

☎ 0829-72-0449
(はつかいち観光協会佐伯支部)

小瀬川のほとりにあるオートキャンプ場。広島市内から車で1時間ほどと、アクセスも抜群。テント区割りがないので、好きなところにテントを張れる反面、混雑するシーズンには早めの出発を心がけたい。近隣にはホテルの観賞地などもある。



広島県廿日市市津田858
【開】4～11月
【休】7月25日(イベント開催のため)
【料】中学生以上は宿泊800円(日帰り400円)
【HP】なし

弘法大師の一杯水

☎ 0824-75-0173
(庄原市観光協会)

以前は数十分の時間を置いて湧き出す間歇冷泉だったが、現在は常時湧水している。地域の人たちの手で大切に守られており、遠方から水を汲みに訪れる人の姿もある。脇には弘法大師を祀ったお堂も。冬季は通行困難なので、注意が必要。



広島県庄原市山東城町戸宇
【HP】なし

水陸両用車

☎ 0847-86-0131
(帝釈峡遊覧船)

神龍湖を遊上したり、オフロードコースを走り回ったり、帝釈峡近隣のイベントでも引っ張りだこの水陸両用車体験。通常時は事前予約すれば、帝釈峡で試乗することができます。陸上から一気に水面へ突っ込む、スリル満点の走行を体験したい！（5歳から体験可）



広島県庄原市帝釈未渡 1819
【期】4～11月はオフロードコース
【料】大人 1000 円、子ども 500 円
【HP】<http://t-yuuransen.com/>

夢の山水

☎ 0847-24-0490
(八田原ダム管理事務所)

ダム建設の際に掘ったトンネルから湧き出した水。湧き水自体の歴史は浅いものの、その水を求めて、周辺市町や県外からも訪れる人が絶えない。八田原ダム管理事務所のそばにあり、水くみ場もきれいに整備されているので、車で気軽にくみに行くことができるのもうれしい。



広島県世羅郡世羅町小谷字苦谷山 1100-1
【HP】http://www.cgr.mlit.go.jp/hattabara/hattabara_page_00.htm
※利用時間は 9:00～16:00

大狩山砂防公園・ウォータースライダー

☎ 0826-57-1505

標高591mの大狩山のふもとにある大狩山砂防公園。この砂防ダムの水を利用した、全長36mのウォータースライダーが家族連れに大人気。バーベキュー小屋も完備されているので、夏休みを満喫するにはもってこい。登山や芝すべり、自然観察も手軽にできる公園。



広島県安芸高田市高宮町来女木茂谷
【期】7月中旬～8月下旬
【料】無料、BBQ 小屋 1000 円
【HP】<http://akitakata-kankou.jp/>

八王子 よみがえりの水

☎ 050-5812-6908
(北広島町観光協会)

翼を傷めた鳥たちがこの水で傷を癒やしたと伝わる名水。戦前は「八王子温泉」として歴史のある水を、平成に入って地域の人たちの手で再生。現在では常に水をくみに来る人の姿が絶えない。平成の名水百選にも選出された、まれにみる名水として知られている。



広島県山県郡北広島町本地 4811
【HP】<http://www.honji.eek.jp/>

大暮養魚場

☎ 0826-38-0734

その美しさから「溪流の女王」と呼ばれるアマゴの釣り堀。1000mを越える山々から流れ出る、澄んだ水で育つアマゴは魚体はもちろん、引き締まった身も絶品！釣った魚は持ち帰ったり、場内でバーベキューをして味わうこともできる（肉や野菜などは持ち込み OK）。



広島県山県郡北広島町大暮 85-3
【営】8:30～17:00
【休】火曜（祝日の場合は営業）
【料】HP にて要確認
【HP】<http://www.ogure-amago.com/>

深命水

☎ 0826-28-1800
(安芸太田町観光協会)

深入山のふもとに湧く水。昔から地域の人々に利用されてきた湧水で、農作業の後ののどを潤していたそう。地元の人たちの手で、水くみ場がきれいに保たれており、この水でお茶やコーヒーを淹れると実に美味しいと評判。ここも、県内外から訪れる人が絶えない名水。



広島県山県郡安芸太田町松原
【HP】<http://www.akioota-navi.jp/>

三段峡 カヤック体験

☎ HP から要問い合わせ

澄み切った水の上を滑るように下り、普段は見ることのできない渓谷の姿を水上から眺める。そんな体験ができるのが、三段峡のカヤック体験。インストラクターが流れの緩やかな場所で、一から教えてくれるので、子どもや初心者でもみるみる上達。



広島県山県郡安芸太田町柴木 三段峡入口
【期】4～11月
【料】2500 円（保険料など含む）
【HP】<http://www.rapid-k-net/>