

TAKE FREE

Hiroshima ぐるっと県北
おでかけガイド

山のっておき
カフェ&レストラン

旅先案内人オススメ
5つの県北TRIP

県北25人委員会
ちょっと気になる逸品

注目の地産地消レストラン
道の駅バイキング



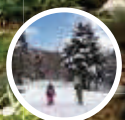
カフェ



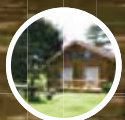
パン



バイキング



スノースポーツ



アクティビティ

Go to

山遊び

県北を遊びつくそう！

Yama
@Navi

発行 広島県

平成 26 年 11 月

〒730-8511 広島県広島市中区基町 10-52

TEL082-513-3398 (広島県庁観光課)

この冊子は広島県が無料で配布しているものです。

オークション等を含む転売行為は一切お断りします。また、営利目的(セット販売、景品利用など)での使用も一切禁止いたします。

違反行為が発覚した際には、必要に応じて法的処置を講じる場合があります。

また、本書籍掲載の写真・記事の全てまたは一部を、著作権者に無断で転載・複製・使用を禁じます。

© 広島県 2014 All Rights Reserved

TAKE FREE

KENHOKU GRAPH

その魅力を感じるには
まずは、そこで暮らす人たちに
話を聞くのが一番いい。

「あわてず、焦らず」

「一つひとつ、丁寧」

「手間をかけ、時間をかけて」

そんな暮らしが溢れてる。

ジモト愛あふれる24人の方たちが
広島県北をナビゲート。

そして次の休日、

山へと車を走らせる

あなたが25人目。

Contents

特集：5つの県北TRIPと県北25人委員会

10	TRIP01 パン！チーズ！のもぐもぐ旅	01	KENHOKU GRAPH
12	TRIP02 花とワインの癒やし旅	06	山のおきカフェ&レストラン
14	TRIP03 自然いっぱい！アクティビティの旅		
16	TRIP04 広島の奥座敷へふら〜りドライブの旅		
18	TRIP05 もっと知りたい神楽と毛利の歴史旅		
20	もっと言わせて!! 県北25人委員会		
24	ちょっと気になる逸品		
26	道の駅バイキングに熱視線!		
28	広島県MAP		
30	キャンプ場ガイド		
32	スキー場ガイド		



職人の腕前(熊野町／筆の里工房)



山陰、山陽を銀で結ぶ(府中市／上下白壁の町並み)



流れ出る岩々(三原市／久井岩海)

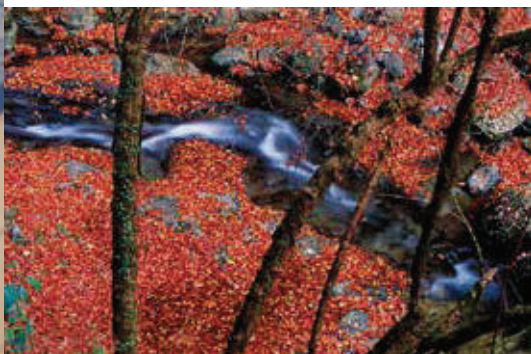


聖湖の霧と朝焼け(北広島町)



湯の山温泉の笑顔(広島市佐伯区／湯の山温泉館)

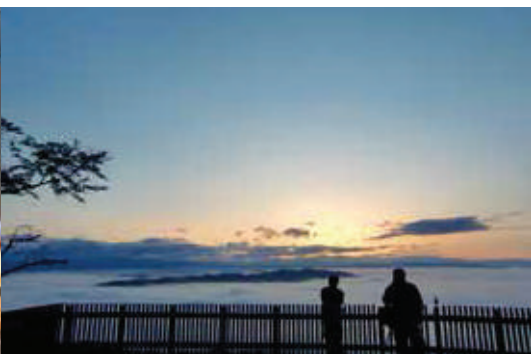
KENHOKU GRAPH



紅葉する山野峽(福山市)



早朝からの酒の仕込み(東広島市西条)



朝霧に包まれる町(三次市／高谷山)



本番さながらの神楽練習(北広島町／筏津神楽団)



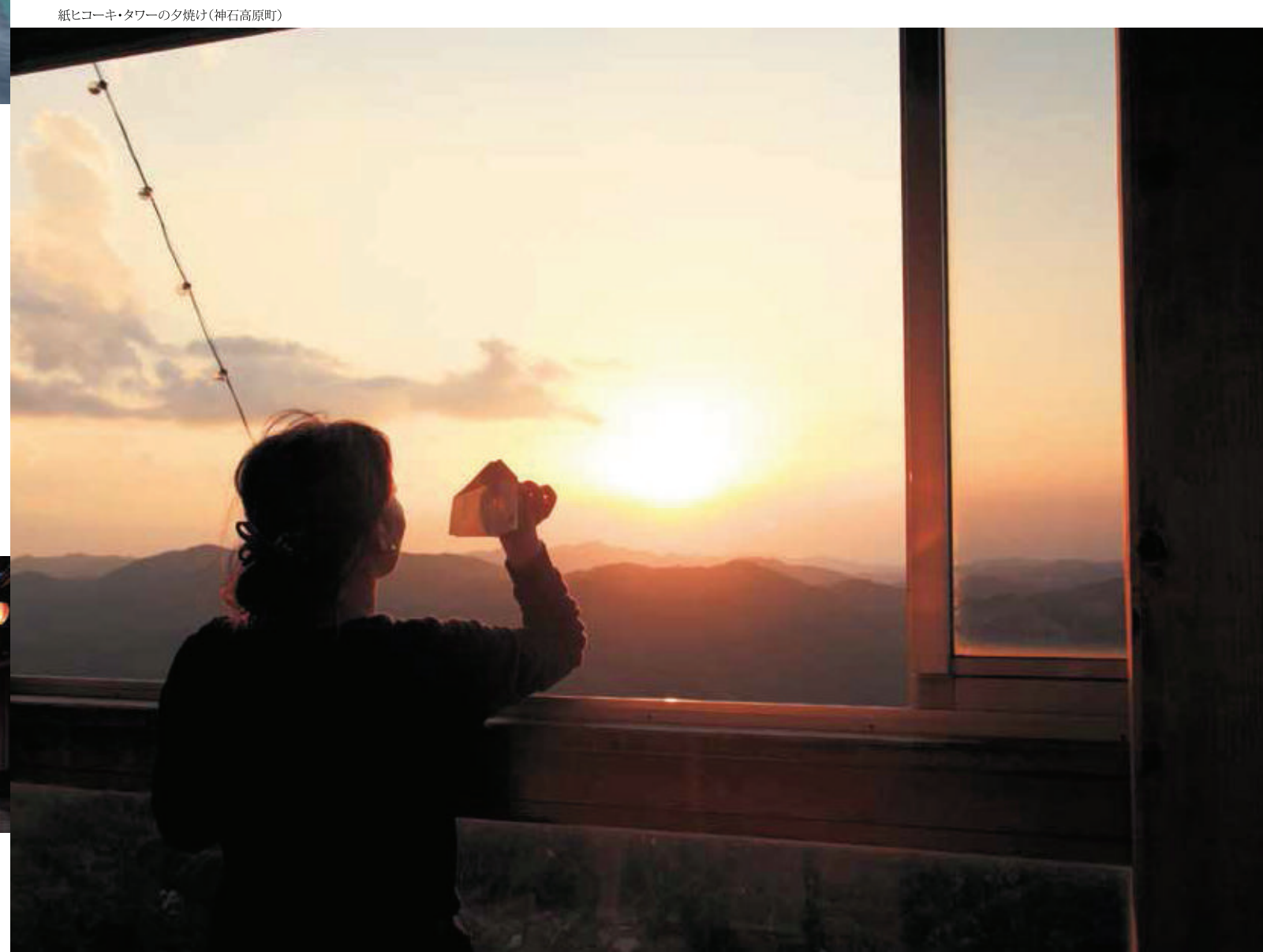
花畑が夕焼けに染まる(世羅町)



夕映えの紅葉(庄原市・神石高原町／帝釈峡)



棚田の刈り入れも終わり(広島市安佐北区／鈴張の棚田)



紙ヒコーキ・タワーの夕焼け(神石高原町)

KENHOKU GRAPH

日本で一番月が美しく見える美術館(三次市／奥田元宋・小由女美術館) 月夜の庭園で観月会(三原市／三景園)



浴衣でそぞろ歩き(安芸高田市／神楽門前湯治村)



1.シンプルながらも、素材の美味しさをぎゅっと凝縮したピザ 2.爽やかな風が通り抜けるウッドデッキは特等席 3.ピザを焼くのはご主人の担当。薪の香ばしさが心地よい

MENU

いつものランチ 1550円
いろいろランチ 1950円
ケーキセット 650円
ドリンク各種 450円～



北広島町

ファーム・ノラ

CAFE

02

カラダが求める優しさ。
森の中で手料理を

ただ時間に身をまかせ
自然体でいられる場所

40歳を過ぎたら山で暮らす。若かりし頃に夢描いた暮らしを実現したご夫婦が営む森のカフェ。原生林を自らの手で少しずつ開拓し築き上げた場所には、レストランをはじめドッグラン、広島市内の大学生が設計から手掛けた結婚式場まである。木漏れ日が降り注ぐ木々に囲まれた自然の中で、極上のランチやカフェを楽しむ。



ファーム・ノラ

広島県山県郡北広島町東八幡原256-1
☎ 0826-37-0323
【営】10:00～日没
【休】平日は不定(要問い合わせ)
【HP】<http://www.farmnora.com/>

三次市

手打ちそば・山菜料理 わらべ

CAFE

03

心が温まる懐かしさ。
山の幸を味わうそば処

素朴さに温もりがある
手打ちそばと山菜料理

山間に佇む江戸末期に建てられた庄屋の家。町の文化財にも指定されている非日常の空間で、手打ちそばや山菜料理を味わうことができる『わらべ』。そばがらを丁寧に取り除き、毎日手打ちで仕立てるそばは、その美しさにまず驚かされる。艶やかでどの越しのよいそばは、口に運んだとたんに奥深い風味がふわつと広がる。



MENU

そばアイス 500円
そば各種 800円～
そば定食 1400円
おすすめ膳 2200円

1.山菜天ぷらとむすび、小鉢、デザート付きのそば定食 2.ざらりとした舌ざわりの中にそばの風味が感じられるそばアイス 3.趣きある築180年の建物で至福の時間を



手打ちそば・山菜料理 わらべ

広島県三次市甲奴町小童2584-1
☎ 0847-67-3800
【営】11:00～18:00
【休】なし
【HP】<http://www.bingoweb.co.jp/warabe/>

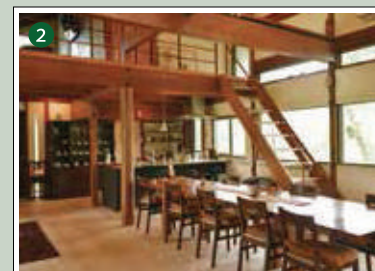


思い切り深呼吸
体いっぱい背伸び
携帯電話も手放して。
そんな時間があふれてる
とっておきのお店。

MENU

コーヒー 600円
紅茶 600円
ともにハーブケーキ付き
ケーキセット 800円

1.添加物は使用せず、手づくりで優しく仕上げたケーキ。コーヒーと一緒に
2.一級建築士であるご主人がデザインした温もりある空間 3.ハンドドリッ
プでコーヒーを淹れる音もBGMに



神石高原町

はのくら
山荘 葉乃蔵

CAFE

01

山の上にひっそりと佇む、1日だけの極上空間

周りの自然も鳥の声も
すべてが癒やしの素材に

ゆるやかな山の斜面に建てられた一軒家。ここは福山市でカフェを営む西川さん夫妻が、週末をゆっくりと過ごすために造った別荘。そんな穏やかな空間に土曜限定でオープンするカフェが『山荘葉乃蔵』だ。大きな窓から目に飛び込んでくる絵画のようなグリーン、どこからともなく飛んできて赤い巣箱に身を隠すシジュウカラ、心のモヤモヤまで連れていってくれそうなほど爽やかな風。五感で感じられる極上の場所。奥様が作る素朴で優しい味わいのケーキと、丁寧にドリッパされたコーヒー。それさえあれば、あとはこの空間とあふれるほどの自然が心を癒やしてくれる。

山荘 葉乃蔵

広島県神石郡神石高原町時安5139-20
☎ 090-3746-7794
【営】11:00～18:00
【休】土曜以外



広島市

おはしとこむぎ

CAFE
06

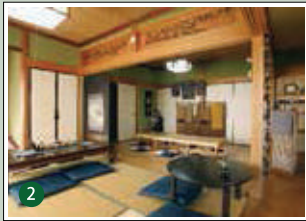
ふと実家を思い出す、
あったかごはんカフェ。

元気になるごはん
笑顔を引き出すパン

ほくほくご飯(「おはし」と
ふくらパン(「こむぎ」)。店名
に込められたこだわりの主食
に、鮮やかさを与えるのは店
主の両親が作る新鮮野菜。奥
深い甘みが魅力のお米は自家
製へはぜ干し米を使用し、刈
り取った稲束をゆっくり乾燥
させることで自然の甘みを引
き出している。大切な人と一
緒にのんびりしたくなる、そ
んな空間が広がっている。

おはしとこむぎ

広島県広島市安佐北区可部9-25-17
☎ 082-812-0850
【営】11:00～17:00
(※ランチはなくなり次第終了)
【休】月曜、第3日曜



- 1.新鮮野菜の料理が主役
のおはしランチ(900円)
- 2.田舎の実家に帰ってきた
かのような温かい雰囲気
- 3.国産小麦を使用したパ
ンはテークアウトも可能

MENU

こむぎランチ 850円
+350円でひとくちケーキ付き
+520円でケーキセットに
ピザ単品 各730円

MENU

カレーセット...1183円
日替わりベジランチ...980円
季節のサンドイッチセット...480円
天然酵母パン・トーストセット...400円
価格は変更の場合あり

1. 体内クレンジングラン
チ(1380円)は酵素&食物纖
維でデトックス! 2. 田
園風景や庭を眺めながら
3. 併設されたパン屋(カ
ントリーグレイン)のパンも
大人気



東広島市

Café SPROUTS

CAFE
07

優しくて、元気になる
カラダが喜ぶごはんを。

動物性食材は不使用!
栄養たっぷり菜食料理

安心安全なものを食べるこ
と自分大切にすること。
「食べ物のチカラ」を信じて、
心身をスッキリさせてくれる
料理を提案。肉・魚・乳製品
は使用せず、食物繊維と酵
素が豊富な食材を使ったカラ
ダに優しい料理ばかり。国産
小麦を100%使用した天然酵
母パンを販売する、お隣の『カ
ントリーグレイン』にも立ち
寄ってみては。

Café SPROUTS

広島県東広島市福富町下竹仁225-2
☎ 082-435-2326
【営】11:30～16:30(パン販売は10:30～
17:00、ランチは～14:00)
【休】火・水曜(祝日の場合は営業)
【HP】<http://www.countrygrain.com/>



庄原市

喫茶・お食事処 やませみ

CAFE
04

ココロとカラダが
解き放たれる場所へ

自然の恵みに感謝して
四季を味わう手料理を

大阪出身の田中さん夫妻が、
理想の田舎暮らしを求めてた
どり着いた築120年の古民
家が舞台。「料理は週替わり。
内容は畑と相談です」と四季
折々の味覚を楽しめるおまか
せ定食は、大地の恵みを五感
で味わえる温かい料理が並ぶ。
じっくりと時間をかけて淹れ
るやませみブレンドも人気で、
カフェのみの利用も大歓迎。

喫茶・お食事処 やませみ

広島県庄原市西城町熊野455-1
☎ 0824-82-3961
【営】10:00～16:00
【休】水・木曜(祝日の場合は営業)



MENU

オリジナルコーヒー 450円
村野菜ジュース 450円
ケーキセット 800円
そば御膳 1500円

- 1.自家栽培野菜をふんだんに使用し、
ほぼ500kcal以内に抑
えたおまかせ定食(1200円)
- 2.自慢の野菜を使ったスー
ツも
- 3.カウンター越しに、夫婦の会話が聞こえてきそう



安芸高田市

寄りあい処 ささき亭

CAFE
05

人が集い、つながる。
温かさに包まれる場所

過ごし方は十人十色
自分時間に癒やされる

広い土間を抜けて座敷に上
がると目に飛び込んでくるの
は、ぽかぽか陽気の縁側、大
きな仏壇、ボーンと時を知ら
せる柱時計。おばあちゃんの
家に来たかのような温かい空
間で楽しめるのは、地元産の
採れたて野菜を使ったラン
チや、優しく素朴な味わいのス
イーツたち。隣に座った人と
自然と意気投合も。そんな光
景はココでは日常。

寄りあい処 ささき亭

広島県安芸高田市向原町長田1143-2
☎ 0826-46-2218
【営】11:00～14:00(ランチ)、
14:00～16:00(カフェ・LO15:30)、
土曜11:00～16:00(LO15:30)
【休】日・月曜、祝日
【HP】<http://ameblo.jp/yoriaidokorosasakitei/>



MENU

おまかせランチ...650円
スイーツセット...650円
手作リジャムのパフェ...500円
綿文アイスセット...650円



- 1.おすすめのデザート数種類を盛り合わせた
スイーツセット 2.府中町の深川珈琲から取
り寄せた豆をサイフォンで淹れたコーヒーと
一緒に 3.座敷席の向こうにはテーブル席も

パン！チーズ！の もぐもぐ旅



この人がオススメ

酒商山田
剛酒師、焼酎剛酒師
波多野浩嗣さん
剛酒師歴10年。「広島
の地酒やワインの魅力を伝え
たい」と食べ物、季節、好
みに合わせておすすめのお
酒を選んでくれるスペシャ
リスト。

人づてに、庄原市は県内
数の酪農地帯だということ
を聞いた。市のホームページを
見ると、なるほど。さまざま
な乳用牛振興を行っている。
まてよ、そんなに酪農が盛ん
なら、きつとおいしいチーズが
あるはず！そして、チーズ
に合うワイン、パンも忘れちゃ
いけない……。三次ワイナ
リーでクイッと一口「うむ、
これが三次が育んだ味か」。
mugimugi CAFÉで焼きた
てパンの香りに酔いしれて、3
つのチーズ工房をハシゴ。
そんな三次市と庄原市へ
は、美味しいものがたくさん
待っている「チーズとパンの
旅」へ。県北ならではの、のん
びりとした雰囲気と作り手
の想いや温かみがしっかりと
伝わる、自慢の品々を探しに
出かけてみます！

みんなの協力があるからこそ 「ふくふく牧場」のチーズ作り

福元紀生さんが営む「ふく
ふく牧場」は、循環型で持続
可能な酪農を目指す山あい
の牧場。頭数を抑えて飼育
されている牛たちは、草や木
の葉を食べながら放牧地を
歩き回っています。

牛たちのうんちやおしっこは
少しずつ土を肥えさせ、より
栄養価のある草がまた新た
に生え、牛たちのエサになる
のです。そんな自然本来のサ
イクルから搾られた牛乳。そ
してそこから作られる自慢の
チーズ……。

廿日市市出身の福元さんは、
福島県いわき市で牧場を経
営していましたが、震災の非
難指示を受け安芸高田市へ。
牛たちは三次市の安瀬平牧
場で預かってもらいました。安
瀬平牧場で出会った獣医さん、
獣医さんが紹介してくれた口
和の人たちのたくさんさんのバツ
クアップによって、この地で牧
場を再開できたのです。

県北の自然と、人と人との
繋がり。みんなが笑顔になる
チーズ作りがあります。



ふくふく牧場のチーズ工房

家族で育てた牧草を、大切にしてい
る牛に与え、その乳からチーズを作る。
生産者と生産牛の顔が見える。本当
に安心して食べられる、心にも優しい
チーズ作りをしている農場です。

【問】0824-87-2195 【住】広島県
庄原市口和町湯木1390【営】10:00
～17:00(売り切れ次第終了)【休】イ
ベント出店などにより、臨時休業あり



チーズ工房 乳いずの物語。

庄原産の新鮮な生乳を使って、職人
が一つずつ手作りする無添加チーズ
店。リコッタやモッツアレラをはじめ、
常時7種類が並びます。季節の野菜
に合う食べ方のアドバイスも！

【問】0824-72-2062(工房兼店舗)
※定休日は0824-72-7634(本社)
【住】広島県庄原市一木町533-4
【営】10:00～17:00 【休】月～木曜



三良坂フロマージュ

農場を営む山地酪農直営のチーズ
専門店。自家製放牧牛乳と山羊乳、
三良坂町内で生産される生乳で作ら
れるチーズは、体に優しく濃厚な味わ
いナノデス！

【問】0824-44-2773 【住】広島
県三次市三良坂町仁賀1617-1
【営】10:00～18:00 【休】日曜
(臨時休業あり)



広島三次ワイナリー

三次産のブドウ100%を使用して造
られた「TOMOE」シリーズは自信作。
工場見学や、ワインの試飲コーナー、
バーベキューガーデンなどもあって、
家族で来ても楽しめますよ。

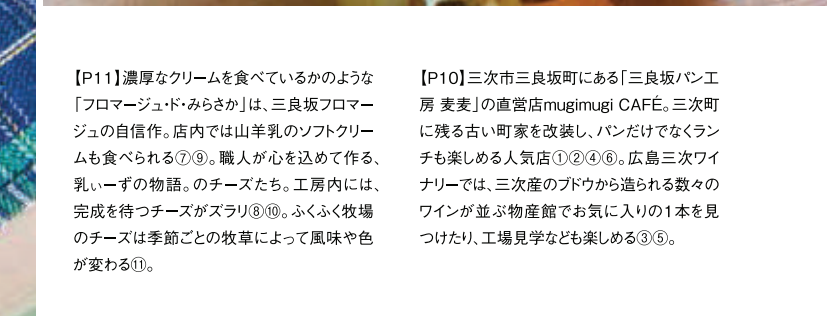
【問】0824-64-0200
【住】広島県三次市東酒屋町445-3
【営】9:30～18:00(物産館)
【休】12～3月の第2水曜、年末年始



mugimugi CAFÉ

古民家を改装した、パン屋直営店の
カフェ。三良坂産の小麦や、地元の
野菜を使って焼かれるパンは常時40
～50種類も。ランチの冬季限定「さ
つまいもカレー」も、ぜひお試しを。

【問】0824-63-5528
【住】広島県三次市三次町1545
【営】10:00～18:00(L17:30)
【休】水曜



【P11】濃厚なクリームを食べているかのような
「フロマージュ・ド・みらさか」は、三良坂フロマ
ージュの自信作。店内では山羊乳のソフトク
リームも食べられる⑦⑨。職人が心を込めて作
る、乳いずの物語。のチーズたち。工房内には、
完成を待つチーズがズラリ⑧⑩。ふくふく牧場
のチーズは季節ごとの牧草によって風味や色
が変わる⑪。

【P10】三次市三良坂町にある「三良坂パン工
房 麦麦」の直営店 mugimugi CAFÉ。三次町
に残る古い町家を改装し、パンだけでなくラン
チも楽しめる人気店①②④⑥。広島三次ワイ
ナリーでは、三次産のブドウから造られる数々の
ワインが並ぶ物産館でお気に入りの1本を見
つけたり、工場見学なども楽しめる③⑤。

花とワインの癒やし旅



この人がオススメ

世羅高原カメラ女子旅
実行委員会企画・運営
吉宗五十鈴さん
三重県出身。結婚を機に、
夫の故郷である世羅町に
移住。世羅高原カメラ女
子旅、せらマルシェなどで世
羅町の魅力を広く伝える活
動を行う。

キレイなものを見て、おい
しいものをお腹いっぱい食べた
ら、しっかりと土産も確保！
ちょっと先だけど、春の週末
に楽しめる、欲張りドライブ
を計画。できれば、高速道
路でピュッと行ける場所……。
しばらく地図とにらめっこ。
おっ！世羅町あたりに、花を
見に行くのがいいかも。

町内にたくさんある、個性
あふれる農園には、季節ごと
に花がいっぱい。ピクニック気
分で散策したいな。タイミングが
合えば、季節の果物狩りだっ
て楽しめそう。噂に聞く、評
判の石釜で焼かれるピザは、
もちろんしっかりチェック。お
土産にワイナリーに寄って世
羅産のワインを買えば、帰っ
てからの楽しみもできるしね！
ちょっと走って、道の駅でイタ
リアンも楽しみたいぞ。

世界中からウーファーが集まる 「おへそ」のお話

スペイン人のフランクさん
と、日本人の京子さん夫婦
が始めた「おへそカフェ」。地
元の食材をたっぷり使い、人
にも環境にも優しい店作りは
もちろんです。でもこの店が
面白いのは「ウーファー」と
呼ばれる人たちが店を手伝っ
ているところ。

「ウーフ」という『お金の
やりとりをせず、有機農や
田舎暮らしを体験したい旅
人』と、有機農家が交流する
世界的な取り組みに賛同
する方たちが世界中から集
まっています。これまで13カ
国30人のウーファーたちが、
世羅とおへその生活を楽しん
できました。

おへそカフェのある世羅町
近郊のイベントへも、みんな
で参加・出店。店で開かれ
る様々なワークショップや講
演などを通して、町の人と
世界中の人、たくさんの交
流が生まれているんです。今
日も「おへそ」の庭先から、
陽気な鼻歌が聞こえてきま
した。



道の駅 よがんす白竜
道の駅内のレストランが大好評。なかでも
大和町産食材とイタリアンがコラボした
「YOGANSU大和井」が◎。レンコンの
シャキッ、温泉卵のトロッがこの井のおいし
さのポイント。
【問】0847-35-3022 【住】広島県三原
市大和町和木652-3 【営】9:00～
17:00(土・日曜、祝日は～18:00) ※LO
は各30分前 【休】第3木曜、年末年始



おへそカフェ&ベーカリー
市販の酵母を使わず、小麦だけで自然発酵させる
生地で作られる今日のピザは「世羅ナシとバルデ
オンチーズのピザ」。ゆっくりと時間が流れる古民家
で、自家栽培の小麦を使ったピザと、瀬戸内レモン
のホットレモンードも。
【問】0847-23-0678 【住】広島県世羅郡世羅
町宇津戸1155 【営】ランチ11:00～14:00
(LO13:30) ※要予約、カフェ14:00～17:00
(LO16:30) 【休】水・木曜、冬季休業あり



せら夢公園せらワイナリー
世羅産のブドウを使うワイナリー。レス
トランやワインショップから、なんと足
湯まで！ワイナリー隣にはピクニック
におすすめの「せら県民公園」がある
ので、家族でどうぞ。
【問】0847-25-4300 【住】広島県
世羅郡世羅町黒淵518-1 【営】
9:00～17:00(1・2月は10:00～
16:00) 【休】4～11月はなし、3・12
月は火曜、1・2月は火・水曜



世羅高原農場
春はチューリップ、夏はヒマワリ、ダリ
アの秋など、それぞれの季節で、農場
いっぱいに咲き乱れる花たち。ゆっく
り散歩しながら、あふれる色を愛でる
一日を楽しんでみてください。
【問】0847-24-0014 【住】広島
県世羅郡世羅町別迫1124-11
【営】9:00～17:00(開園、開花状
況は要確認) 【休】開園中はなし



10



11



9



7



6



8



2



1



12

【P13】古民家を改装、純和風ながらなぜか
海外の雰囲気も香る「おへそカフェ」。店の前
にあった耕作放棄地で小麦を自家栽培し、その
小麦で作られたパンも販売されている。季節に
よって変わるピザは、冬には世羅産のレンコ
ンを使ったピザを予定。やたら人懐っこいネコ
の名前は……「ネコ」らしい⑦⑧⑨⑩⑪⑫。

【P12】世羅高原農場は、毎年4月から10月ま
で開園し、季節に合わせた花々がカラフルに園
内を彩る。春のチューリップ祭りが待ち遠しい
①③④。国産ワインコンクールでも数々の受賞
歴があるせら夢公園せらワイナリーのワイン。果
樹栽培に適した気候の世羅町で作られるブ
ドウで、品質の高い1本を目指している②⑤⑥。



5



4



3

自然いっぱい！ アクティビティの旅



この人がオススメ
安芸太田町観光協会
柏崎真司さん

出身は青森県、津軽半島の最北端・竜飛岬。2014年の3月に東京から移住して、安芸太田町の観光協会へ。観光協会では町のプロモーション全般を担当。

安芸太田町と北広島町。

冬の間、スキーには行くけど、ほかの季節は何があるんだろう。ふと思いついて調べてみると、面白そうなものがたくさん出てくるじゃないですか！ オフシーズンのスキー場では空中アクティビティ、自然の散策道、温泉はもちろん素敵なカフェもいっぱい。

これは、冬だけ遊びに行くのはもったいないな。友だちを誘って、スニーカーを履いて、山の空気を思い切り吸いに行こう！ 今回こそ、三段峡を制覇するのもいいし、ジップラインで爽快感を味わうのも捨てがたい。ソーセージのお土産を確保して、最高の景色の中でティータイム。旅の計画はバッチリ。よし、外遊びの一日を思い切り満喫してやろう！



グリュックスシュバイン
～しあわせのふた～

広島県産の豚肉を主材料とした、ドイツ製法の手作りソーセージの店。職人さんが心を込めて作る、肉本来のおいしさが詰まった品々です。保存料不使用なのでお早めに！

【問】0826-22-2022 【住】広島県山県郡安芸太田町下殿河内211-3 【営】10:00～18:00 【休】水曜、第2火曜

三段峡

三段峡水梨口から三段滝まで徒歩で約30分のトレッキング。道中の名所を眺めながら、澄んだ空気の中をのんびり歩いてリフレッシュ。

【問】0826-28-1800（安芸太田町観光協会） 【住】広島県山県郡安芸太田町柴木（正面口） 【営】通年 【休】なし（冬期通行不可）

ジップラインアドベンチャー

森の中に張り巡らされたワイヤーを、滑車を使って滑り渡る、話題のアクティビティ。上級者は、トリッキーなスタイルでビューンとひと滑り！ 空中散歩に出かけてみては。

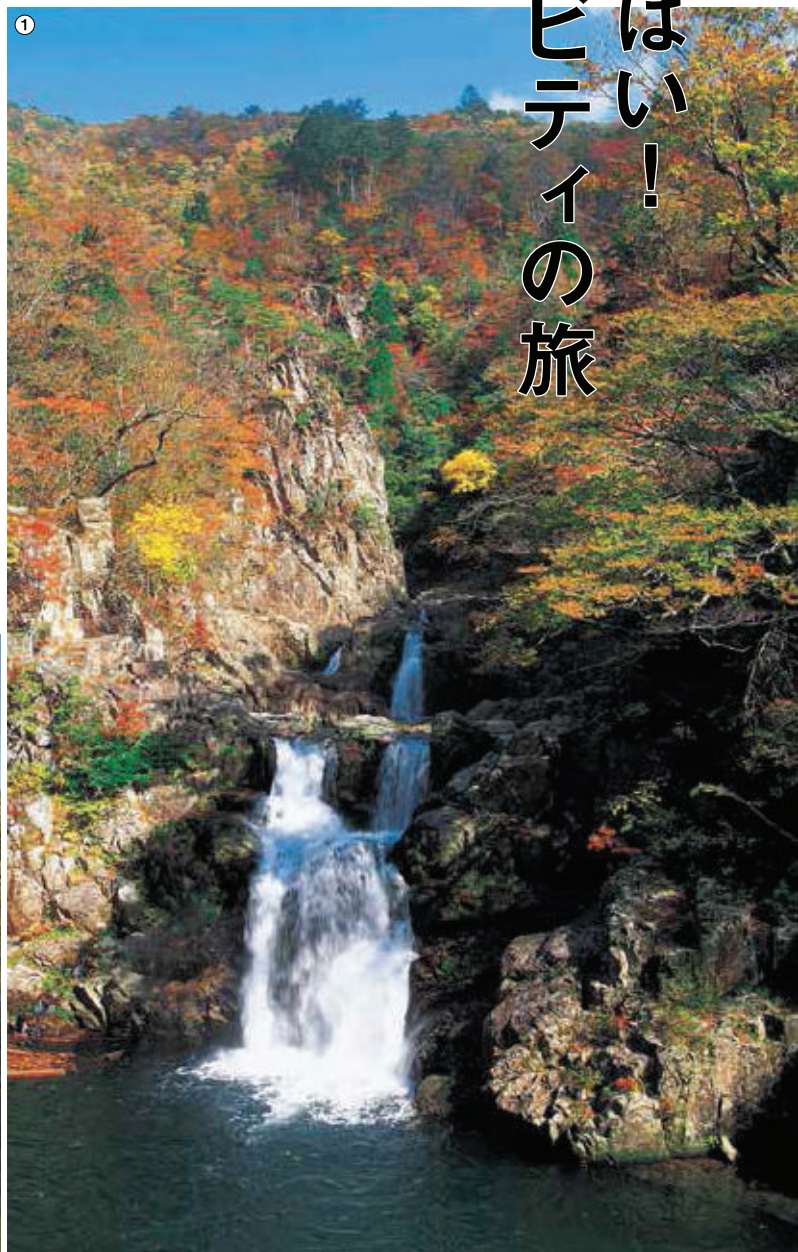
【問】0826-28-7270（恐羅漢エコロジータウン） 【住】広島県山県郡安芸太田町大字横川740-1 【営】9:00～15:00（土・日曜、祝日、夏休み）、10:00～14:00（平日） 【休】11月4日～4月下旬



正直村

この店の一番の自慢は、聖湖と臥竜山を望む絶景！ すばらしいロケーションの中、ゆっくり飲むコーヒーが格別。風と鳥の鳴き声しか聞こえない贅沢な時間を。

【問】0826-37-0369 【住】広島県山県郡北広島町西八幡原770-1 【営】10～4月10:00～17:00（LO16:30）、5～9月10:00～18:00（LO17:30） 【休】不定



【P14】国の特別名勝にも指定されている三段峡。さまざまなトレッキングコースが用意されていて、最長は三段峡入り口から黒淵・猿飛・三段滝をめぐる4時間の本格的なもの。途中の駐車場から入峡して、散策できる短いコースもある。2ヵ所ある渡船は、夏の涼、秋の紅葉を楽しむ人気スポット①②③。

【P15】グリュックスシュバインでは手づくりハムやソーセージなど、常時20種類以上をラインUP。敷地内にある移動カフェ「Cafe Berg」で、ホットドッグを④⑤。スピードと爽快感が人気のアトラクション、ジップライン⑥。聖湖湖畔から臥竜山を眺めながら、ほっと一息つける正直村。芸北産リンゴのジャムを使ったホットサンドもおすすめ⑦⑧⑨。



広島の奥座敷へ ふら〜りドライブの旅

この人がオススメ



湯来町観光協会会長、
藤乃家族旅館社長
光井英司さん
観光協会会長を務めて15年。山、川、温泉、おいしい牛乳のある湯来をこよなく愛するヒゲおじさん。湯来周辺の観光に関してはオマカセあれ!

ちよんと遅く起きた日曜日。ランチ目当てに、広島市街地から北へ車を走らせてみた。ふらっと立ち寄ったのは、手書きの看板と電球の灯りがとってもかわいいカフェ。おじいちゃんたちが、なにやら楽しそうに話してる。採れたての野菜いっぱいランチでお腹を満たして、さらに北へもうひと走りしよう。

ほんとうに気持ちいい風が吹きぬける公園まで来たら、散歩しよう。木陰で読書でもいいな。いい気分転換になりそう。帰りは、温泉街に立ち寄って、ゆっくり温まろう。湯上りの散策なんてのも情緒あつていいかも。お土産はもちろん、お気に入りのジャム屋さんで、ソフトクリームと優しいジャムだなあ。



田舎Cafe おそらゆき

小さな集落の小さな元消防団の屯所。でも今は、のんびりカフェ。地元のおじいちゃんと話したり、ドライブ途中の若者がふらりと寄ったり。里山の恵みを使ったランチにみんな笑顔。
【問】0829-85-0855 【住】広島県広島市佐伯区湯来町多田599-4
【営】11:00~18:00 【休】火・金曜



県立もみのき森林公園

ハイキングもスキーも、BBQだってできる、こんな広い森が広島市近郊にあるなんて! 散歩するだけでも、気分スッキリ。定期的に開催される自然体験、クラフト教室にもトライ!

【問】0829-77-2011 【住】広島県廿日市市吉和1593-75 【営】9:00~17:00 【休】第3火曜(夏休み中はなし)

集落と街、若者とお年寄り
様々な架け橋になりたい

「これから、市内で米を売ってくるよ」。のんびりと腰掛けて、お酒を飲んでいる地元のおじいちゃんと、そんな会話をしているのは「田舎のあそらゆき」のオーナー佐藤さん夫婦。今日は、店のある湯来町上多田集落で、この秋に収穫された米を、広島市内で販売するイベントの日です。

このカフェの役割は、安心して口にできる食事はもちろん、集落や店を通して様々な交流、コミュニティが生まれる場になること。佐藤さん夫婦の「湯来町と街、人と人を繋げる架け橋になりたい」という思いに共感した元オーナーが、この店を任せてくれました。

若者が減り、お年寄りが多くなった山里の現状。でも素晴らしい自然の中で、人と人の繋がりを大切に生活していく日常。様々な田舎の今と、明るい希望を発信しながら、心と体が喜ぶ空間を目指しています。



空口ママのみるく工房

湯来町内で採られる新鮮な牛乳を煮詰めて作られる、まるでキャラメルのような優しい味のミルクジャム。ミルクジャムをたっぷりかけた自家製ソフトクリームも、お忘れなく!
【問】0829-86-1465
【住】広島県広島市佐伯区湯来町伏合1392-1
【営】11:00~17:00 【休】火曜



湯来ロッジ

湯来温泉街のすぐ側にある国民宿舎。大浴場やサウナなどの充実した入浴設備が自慢。神楽の定期公演も開催され、温泉だけでなく充実した時間を過ごすことができる。
【問】0829-85-0111 (国民宿舎 湯来ロッジ) 【住】広島県広島市佐伯区湯来町多田2563-1 【営】日帰り入浴:10:00~21:00(最終受付20:30) 【休】なし

湯来温泉街

約1500年前に開湯された伝説の残る、広島の名湯。2軒の情緒ある旅館や、国民宿舎湯来ロッジを利用して、かつては芸陽唯一の温泉場と呼ばれた雰囲気を感じてみるものいい。
【問】0829-40-6016(広島市湯来交流体験センター) 【住】広島市佐伯区湯来町多田



【P17】湯来温泉は、痛風や高血圧、皮膚病などに効能があるといわれる放射能泉。2軒の旅館が営業している⑥。湯来ロッジでは日帰り入浴も楽しめる。隣接する湯来交流体験センターと共に、さまざまなイベントが開催される⑦。牛乳を煮詰めて作られるミルクジャムや、人気の半どらは、空口ママのみるく工房で⑧⑨⑩。

【P16】「田舎Cafe おそらゆき」には、農作業が一段落した地元のおじいちゃんたちが一杯やりこむ。米の出来や祭りのことなど、楽しそうな会話が聞えてきた。自慢のおにぎりは、上多田地区で採れた新米で①④⑤。広大な敷地内や森に、さまざまな施設のある県立もみのき森林公園②③。



もつと知りたい 神楽と毛利の歴史旅



この人がオススメ

安芸ひろしま武将隊
毛利元就さん

戦国最高の知将、中国十カ国の覇者が、450年の時を越え現代に甦った。安芸の国広島の魅力を全国に伝えるべく広島城を中心に県内外で活動中。

かつて広島が「安芸の国」と呼ばれていたところ、全国にその名を轟かせた男・毛利元就。でも、元就さんってどんな人？と、改めて聞かれると、ハッキリ答えることができない。広島に住む者として、それはちよつと恥ずかしいのかもなあ。

改めて勉強を兼ねて、安芸高田市まで足を伸ばしてみようか。町に多く残る史跡を歩いて散策してみるのも、たまにはいいじゃない。もちろん美味しい地元の味も楽しんで、お風呂も満喫して……。あ、安芸高田市といえば、神楽！ 定期公演にスケジュールを合わせれば、1日で何度もオイシイ旅になりそう。歴史の勉強のほずが、なんだか妙にワクワクしてきたぞ。

清々しい朝日が差し込む、田園の中に建つ一軒の工房。中では、毎朝6時から地元のお母さんたちが自家製豆腐を作っています。

お母さんたちの思いが込めらる
ふわふわツルルン

ここは、地元の大豆を使つた手づくり豆腐料理が味わえる「えーのー夢茶屋」。工房に併設される店舗では、毎日みんなで考える、豆腐を中心にしたヘルシーメニューが人気を呼んでいます。

この豆腐作りは、平成13年ごろから、農事組合法人えーのーが、転作作物として作っていた大豆を使つて始めたそう。そのうち「この味を楽しんでもらえる場を」という思いから、お母さんたちが集まり、えーのー夢茶屋を立ち上げました。

店で使う野菜は地元の産直で仕入れたり、自ら持ち寄ったり、おすそ分けでもらったり。それが、お母さんたちの愛情をいっぱい受けて、天ぷらやおひたしに姿を変え、絶品の豆腐と共にお腹を満たしてくれます。



神楽門前湯治村

旅館屋風の旅館や茶店が軒を連ね、天然温泉施設に薄いくれる、神楽と温泉が融合した施設。神楽ドームでは、神楽の定期公演や数々の大会が催される。神楽面の絵付け体験など！

【問】0826-54-0888 【住】広島県安芸高田市美土里町本郷4627
【営】10:00～21:30（最終入場21:00）※日帰り入浴 【休】なし



えーのー夢茶屋

地元のお母さんたちが、地元の材料を使つてとびきりのランチを食べさせてくれる。早朝から手作りされる豆腐は、売り切れ覚悟で！ 暑い日には大豆の風味が残る豆乳ソフトも。

【問】0826-43-1530
【住】広島県安芸高田市吉田町山手1507-1 【営】11:00～15:00
【休】水曜

郡山城跡と毛利元就墓所

山全体を要塞とした巨大な城郭で、毛利氏が広島城へ移るまでの居城。歴史民俗博物館から山頂までは徒歩で約45分。山麓にある毛利元就の墓所は、地元で大切に守られている。

【問】0826-42-0070（安芸高田市歴史民俗博物館）【住】広島県安芸高田市吉田町吉田278-1 【営】通年 【休】なし

安芸高田市歴史民俗博物館

毛利氏とその居城であった郡山城跡を中心とした展示が目玉で、毛利氏の歴史を紐解くには、びつたりな博物館。市内に数多く残る史跡めぐりも、アドバイスを受ければスムーズに。

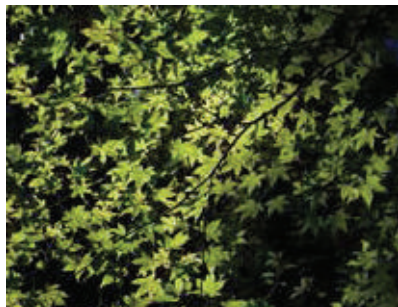
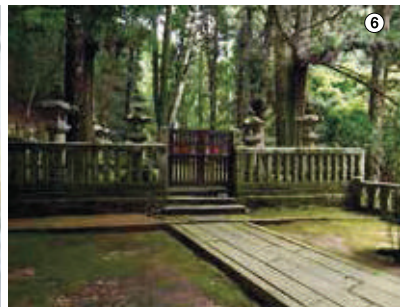
【問】0826-42-0070 【住】広島県安芸高田市吉田町吉田278-1 【営】9:00～17:00 【休】月曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日（土・日曜の場合は開館）、年末年始



清神社（すがじんじや）

毛利氏の鎮守神として、代々崇拝されてきた歴史ある神社。毛利氏が残した棟札も多く見つかり、信仰が受け継がれたことが伺える。サンフレッチェ広島も必勝祈願に訪れる。

【問】0826-42-0123 【住】広島県安芸高田市吉田町吉田477
【営】通年 【休】なし



【P19】毛利元就墓所を包む深い緑。静寂とともに、吉田の町を見守っている⑥。にがりを温めてできた寄せ豆腐が味わえる「夢御膳ときめき」。地元産の野菜もたっぷり。えーのー夢茶屋では、豆腐やおからの購入もOK⑦⑧。神楽の定期公演、絵付け体験なども楽しめる神楽門前湯治村。通りには旅館や茶屋が並ぶ⑨⑩⑪。

【P18】吉田郡山城の工事が難航した折、元就が人柱の代わりに「百万一心」と刻んだ石を埋めたとされる逸話を残す碑①。清神社境内にある5本の杉の巨木。樹齢700年を超えるものもある②③。清神社の近くには歴史民俗博物館も④。郡山城跡と吉田の町。ここから、毛利氏は中国地方随一の大名に成長していった⑤。

ドドンと開催

もっと言わせて!!

県北25人委員会

「世羅の農業を若者の力で盛り上げたい」という思いから始まったイベント。世羅町で作られたおいしいものがいっぱい、楽しい体験企画もありますよ。地場産品を通して人と人とのふれあいを生み、世羅の魅力を町内外に発信するために定期的に開催中です。

世羅町 せらマルシェ

【問】0847-22-5304 (せらマルシェ)



東広島市 樽最中



【問】082-422-2513 (さくらや 西条駅前本店)

酒都・西条ならではの酒樽の形をした「さくらや」の最中。白い最中には、西条の日本酒と酒粕を練り込んだ白こしあんが入っています。豊かなお酒の香りと、まるやかな舌触りが大好評。茶色い最中は、北海道産の大納言を使った甘さ控えめの粒あんです。

明治時代初めに三次の老舗和菓子店「東地屋」が発明したとされる伝統銘菓。卵白を泡立てて砂糖を加え、寒天で固めたシンプルな和菓子です。雪が溶けるかのようにフワッと繊細な口だけで、上品な甘さが広がります。誰が食べてもおいしい!

三次市 泡雪



【問】0824-62-3989 (東地屋)

かつて山陽と山陰を結ぶ国境だった赤名峠。歴史と文化が漂うこの地で毎年4月に現代版の戦国合戦が開かれます。戦国時代の毛利氏(広島)と尼子氏(島根)になぞらえ、両県の県境を決めるための綱引対決。両県から300名以上が集結して交流を深めます。

三次市 国盗り綱引き大会



【問】0824-54-2119 (布野町まちづくり連合会)

三次市 みよしあそびの王国



【問】0824-62-1994 (みよし運動公園管理事務所)

カラフルな巨大遊具が並ぶ、まるで遊園地みたいな無料アスレチック施設。安全性と遊びやすさを重視した遊具1つ1つがとてもかわいくて、子どもの冒険心を刺激する仕掛けもいっぱいです。年齢別の3エリアに分けられ、幼児から小学生まで安心して遊べます。

伊達澄奈さん

三次ケーブルビジョン
制作部リポーター

趣味は旅行の三次市出身。3年前にリターンしてからは、現在の職を通して、三次の情報満載の番組制作を行っている。

庄原さとやま オープンガーデン



【問】0824-75-0173 (庄原市観光協会)

春と秋の年2回、花好きな庄原市民の自慢の庭が、オープンガーデンとして開放されるイベントです。この秋は、市内全域6エリアに広がる、丹精込めて造られた27の庭がオープン。市内各所のインフォメーションにあるガイドマップを参考に、花を愛でつつ庄原を周遊してください。

檀上理恵さん

道の駅たかの
観光コンシェルジュ

尾道市出身で、大阪・東京から「ターン。のんびりな高野ライフ」を満喫してもうすぐ3年。「県北ってとってもいいところですよ〜」

県内有数の豪雪地帯である高野町で、毎年2月上旬に開かれる大イベント。日本発祥で世界に広がっている「スポーツ雪合戦」の公式ルールに従い、全国大会への切符をかけた雪上の熱い闘いに、参加もよし、観戦もよし! 同時開催の雪遊び企画や食イベントも見逃しません。

庄原市 雪合戦ひろしまinたかの



【問】0824-86-2113
(広島県雪合戦大会実行委員会)



庄原市 乳団子



【問】0824-72-1148
(和泉光和堂)

土産菓子として、昭和初期に発売されて以来、変わらぬ味を守る庄原名物の乳団子。水は一切使わず牛乳で餅粉を練り、ほんのりとした甘さの求肥。子どもからお年寄りまで喜ばれる懐かしい味で、牛乳の優しい風味ととろける食感がグッドです。(15個入756円)

久保崇俊さん

庄原青年会議所
理事長

庄原市出身・在住。仕事は建築塗装業、趣味は魚釣り、旅行。庄原を愛する仲間と、まちづくり活動や青少年育成事業などを行う。

三原市 おふくひらきさい 御福開祭・はだか祭り



【問】0847-32-6029 (久井稲生神社)

毎年2月の第3土曜に、久井町の久井稲生神社で行われる広島県唯一の裸祭りです。御福開祭では神事と抽選会を実施。その後、ふんどし姿の男衆が川で身を清め、掛け声とともに一斉に神社へ。福男の座をかけて2本の御福木を勇ましく奪い合います。すさまじい熱気に寒さを忘れまよ。

花田学さん 世羅町観光協会臨時職員

三原市出身、25歳。世羅町観光協会にて観光PRや企画などを行っている。趣味はドライブで、休日は世羅町内のドライブコースを散策している。



全国高校駅伝7回の優勝を誇る世羅高陸上部が、半世紀以上トレーニングに使っている山道。ランナーの心肺機能と脚力を鍛える、ダイナミックなコースです。起伏に富んだ往復4.85kmは、木漏れ日の中を走る爽快感を存分に味わえますよ。



山脇良子さん

農産物特売所販売員

東広島市河内町にある農産物直売所を運営するため、女性11名とともにがんばっている。熟年パワーで迎えるよ!

世羅町 クロスカントリーコース



【問】0847-22-4400 (世羅町観光協会)

大和白竜レンコンは三原市北部にある大和町で約15年前から栽培され始め、地域のブランド野菜として人気です。他のレンコンより穴が一つ多く、糸を引くほど粘りが強いのが特徴。皮を剥くと真っ白でとにかく軟らかく、どんな料理にも合う絶品食材です。

三原市 大和白竜レンコン



【問】0847-34-1846 (大和白竜レンコン生産組合)



小松三記さん

道の駅よがんす白竜職員

高校を卒業後、北海道、大阪、長野での生活を経て故郷へUターン。道の駅では特産品売場の商品集めや販売促進を担当している。

廿日市市 青空市



【問】0829-77-2152 (青空市事務局)

季節ごとの旬な新鮮野菜がおすすめ。吉和の専立寺近くで行われていて、作り手の方が交代で店番をされているので、直接話をしながら買えるのも魅力です。手作りの餅や味噌もあって、早朝でほとんど売り切れるくらい人気です。春～秋の日曜日のみ、開店中です！



吉富有美さん

吉和の地域支援員

関西、関東で会社勤務後、フィジーでの青年海外協力隊としての活動を経て、廿日市市吉和の地域支援員に就任。

廿日市市 二重焼き



【問】0829-72-0340 (津保美堂製菓)

倉本良一さん

FMIはつかいち76.1MHz局長

自らもパーソナリティを務める、元旅行情報誌の営業マン。アウトドア、グルメが大好きで、地元イベントにも積極的に参加！



つぶあん・クリーム・白あんの3種。生地がモチモチと軟らかく、手作り感のある素朴な味わいです。ずっしりと中身が詰まった重量感と、優しい甘さにリピート間違いなし！休日は行列ができることもあるほど人気です。パンや和菓子もぜひ！

安芸太田町 草尾の雲海



【問】0826-28-1800 (安芸太田町観光協会)



今田翔太さん

安芸太田町 地域おこし協力隊

2014年4月に東京から移住。安芸太田町で「地域おこし協力隊」として主にホームページやSNSを活用した町の情報発信を担当。

初秋から冬にかけて冷えこんだ早朝に、安芸太田町でも雲海を見ることができると。一面に広がる雲の間からちょこんと顔を出す山の頂上は、まるで海に浮かぶ孤島。日の出とともに陽光を反射して赤みがかかる雲と空のグラデーションがこの季節だけの景色を作り上げます。

安芸太田町 五サー市



【問】0826-22-2525 (太田川清流塾)



大倉啓司さん

安芸太田町商工会 副会長

安芸太田町をビッグにすべく、加計市街地の観光案内や、森林セラピーの里山ガイド、安芸太田町勝手に観光大使など多彩に活動。

昭和初期の市が復活。11月第2週目の土・日曜、懐かしい町並みが歩行者天国になってにぎわいます。雑貨や飲食バザー、採れたて野菜、特産の渋柿・祇園坊柿まで、ありとあらゆるものが集まる露店販売は掘り出し物がいっぱい！ 神楽の上演などのイベントも開催されますよ。

安芸高田市 縄文あいす



【問】0826-46-3740 (縄文あいす ひとば館)

定番のバニラやチョコをはじめ、約10種の味がそろった縄文あいす。なかでも珍しいのが、古代米(黒米)を使った「縄文」。あっさりとしたミルク味のアイスに散らばる古代米のプチプチ食感がおもしろくて、また食べたくなるんです！



岡崎早苗さん

向原農村交流館 やすらぎスタッフ

農村交流館では、直売所の仕入れや販売、厨房を担当。茶道の腕前は、高校生に指導するほど。見かけたら気軽に声をかけてください。

安芸高田市 神楽定期公演



【問】0826-54-0888 (神楽門前湯治村)

神楽門前湯治村で毎週末と祝日に神楽公演を行っています。市内の22の神楽団が出演。この晴れ舞台で最高の舞を見せるため、日々修練を積んだ団員たちが、迫力満点の素晴らしい舞を披露してくれます。



久保良雄さん

安芸高田 神楽協議会会長

神楽だけでなく、歴史や古墳、山城などもどこに行っても気になるほど好き。神楽の魅力、一人でも多くの人に感じてもらいたい。

手作りの良質な麴だけで造られたノンアルコールの甘酒。トロツとしていて自然な甘みが優しく、体に染みます。甘酒には必須アミノ酸やビタミン類が豊富に含まれていて栄養満点。ここぞというときに飲むと、元気が出るドリンク！



鬼原里沙さん

NPO法人 nina 神石高原職員

広島市出身。神石高原町に暮らして3年目。有機栽培農家で働いた後、NPO法人へ。地元の方に助けられつつ、日々すくすく成長中。

神石高原町 甘酒



【問】0847-82-0637 (神龍味噌)

神石高原町 神石高原マルシェ



【問】0847-82-0288 (神石高原マルシェ実行委員会)

年4回開かれる食の祭典。町内の安全・安心な新鮮野菜や、地元産品を生かした創作料理などが、ずらりと勢ぞろいします。ここでしか食べられないグルメや食材に出会えるのも楽しみ。真夏の雪まつりや仮装パーティーなど、趣向を凝らしたイベントにも注目！

北広島町 手づくりいかだづ豆腐



島田愛子さん

木版画家、デザイナー

1997年に多摩美術大学を卒業後、作品制作のために北広島町大朝に移住。同町での暮らしを題材に、夫婦で木版画の作品を制作。



【問】0826-82-7831 (わざ〜る産直館)

大豆の味が濃く、しっかりした歯応えが特徴のおいしい豆腐。北広島町産の大豆にかりだけで、消泡剤は不使用です。土曜の早朝から地元のお母さん方が手作りし、わざ〜る産直館で、週末のみ限定販売です。大抵、土曜中に完売しますが、ごくたまに日曜にも買えることもありますよ。



藤岡理乃さん

北広島町観光協会職員

芸北トレッキングガイドに所属。「大好きなこの町の魅力を伝えたい」と活動中。地元素材で作った木の雑貨や草花のお茶の販売も好評。

江戸中期創業の老舗「小野酒造」が造る伝統の地酒は、どこに出しても恥ずかしくない！ビンやラベルもかわいいのでお土産として喜ばれます。県内でも珍しい「長期熟成 本醸造 老亀」という、琥珀色の熟成酒。新酒にはないまろやかさが魅力なんです。

【問】0826-72-2135 (小野酒造)

北広島町 老亀



広島市佐伯区 湯の山温泉館



【問】0829-83-0802 (湯の山温泉館)



森井和也さん

湯の山温泉 森井旅館支配人

半農半宿屋の生活を営み、湯の山地域のにぎわい向上のために日々活動中。地域の若手のホープとして、期待されている。

広島藩主の湯治場だった湯の山温泉の歴史を感じる公衆浴場です。高さ4mから落ちる冷たい源泉の打たて湯に、初めて利用する人は驚くはず。冬は寒行のようですが、しっかり打たれると不思議と体の芯から温まります。効能がよいので常連客も多いんです。

広島市佐伯区 実演!広島市内神楽団



【問】0829-85-0111 (国民宿舎 湯来ロッジ)

毎月第2・4日曜、「国民宿舎湯来ロッジ」で広島市内の15の神楽団が交替で1団体が上演します。衣装試着や記念撮影会なども行われるんです。小学生以上500円という、ワンコインの入場料で、気軽に伝統芸能にふれることができますですよ！

武田真哉さん

広島市湯来交流体験センター長

湯来町や近隣地域の観光情報を発信中。子育てに最適な環境として広島市内から5年前にUターン。趣味の神楽鑑賞は「鈴鹿山」が好き。



地元・砂谷牧場の牛乳を使った半どら。どら焼きのしっとりした皮に生クリームと旬のフルーツなどをサンドしてあります。半分に切っただけで中身が見えてかわいらしく、お土産としても喜ばれますよ。季節限定商品を含め常時10種と種類も豊富。

広島市佐伯区 半どら

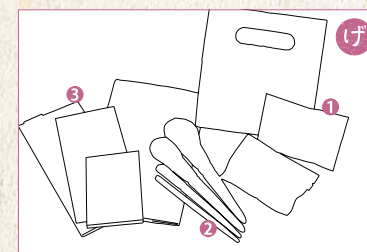


【問】0829-86-1465 (空口ママのみるく工房)

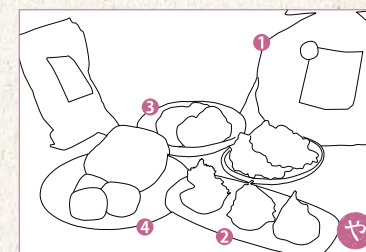


ちょっと気になる逸品

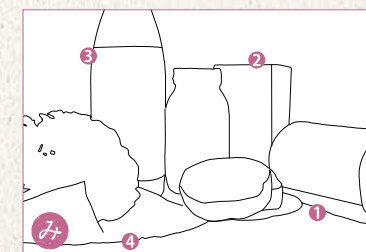
ぜひ一度は試してみたい、お土産たち。
「気持ちを込めて」「手間ひまかけて」作られた銘品が勢ぞろい。



①【府中市】きになる椿：観光協会と町のケーキ屋さん「MONCHERRY」が共同開発。町花である、椿をかたどったかわいい焼き菓子 問082-284-4487 (MONCHERRY 府中町本店) ②【熊野町】化粧筆：女性の表情に彩りを添える化粧筆。プライダルや贈答品用としても人気 問082-855-3010 (筆の里工房) ③【熊野町】オリジナルグッズ：手書き気分を盛り上げてくれる便せんやメモ帳。筆のイラストが入ったハンカチなど、ユニークな品もいろいろ 問082-855-3010 (筆の里工房)



①【府中市】手焼きせんべい：塩豆を入れ、一枚ずつ丁寧に焼かれた塩味のせんべい「手焼き福えんせん」。素朴な味わいが懐かしさを引き立てる 問0847-62-2138 (備後矢野駅) ②【府中市】味噌：約 400 年の歴史を持つ府中味噌。芦田川流域の米と、県北産の大豆を使った自家製白味噌がレーズ 問0847-41-2080 (府中味噌協同組合) ③【東広島市】大吟醸ラスク：酒処で知られる西条の、酒の仕込み水、酒粕ときび砂糖を使って作られる、地元のパン屋「エリッパ」のラスク 問082-423-8725 ④【神石高原町】こんにゃく：古くから和玉芋こんにゃくの栽培が盛んで、その生産量は西日本一を誇る 問0847-85-2550 (道の駅さなん 182 ステーション)



①【三原市】メッシュ食パン：手作りパン工房「パン屋3兄弟」のサクサクなパン。自家採取の有精卵を使って、丁寧に焼かれている 問0847-35-3022 (道の駅よがんす白竜) ②【福山市】蜂蜜：春から初夏にかけて採取される蜂蜜。複数の花から採れる蜜だからこそ、栄養価が高く味わいも深い 問084-962-0274 (藤田養蜂場) ③【福山市】地酒：「天寶一 辛口純米千本錦」は、シャープな味わいが特徴。和食を最大限に生かす酒造りがモットー 問084-962-0033 (天宝一) ④【廿日市市】舞茸：めがひらきのごセンターで栽培されている、ビタミン豊富でヘルシー、食感も抜群の舞茸 問0829-77-2277 (女鹿平温泉クヴェーレ吉和)

【応募方法】官製ハガキに次の質問の回答をご記入いただき、ご応募ください。
【あて先】〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52 広島県庁観光課「yamaNavi プレゼント係」
【締め切り】2015年1月31日 消印有効 ※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
【アンケート】①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤本誌をどこで入手しましたか。
⑥面白かった記事、本誌の感想をお聞かせください。

熊野筆 華形洗顔ブラシ Present

弾力のあるクリーミーな泡を作り、肌を痛めることなく毛穴の汚れを落としてくれます。

10名様





懐かしく温かい家庭料理の味わいに、思わず心も和む。



赤飯やおこわなども人気。



窓が大きく明るい店内。座敷席もある。

道の駅さんわ182ステーション 自然食レストラン 高原の風

生産者の顔が見える地元産野菜を料理に

ツーリング客も多く訪れる国道182号沿いの道の駅。レストランでは、地元在住女性を中心になって作る、約40種類の料理やデザートが、バイキング形式で楽しめる。冷涼な気候風土で育まれた地元産野菜をできるだけ多く使い、同じ野菜でも日々工夫を凝らした味つけで提供。人気は日替わりの「野菜天ぷら」。毎日食べても飽きないよう、メニュー構成にも配慮している。壁には生産者の写真も掲示され、作り手の顔が見えるところもポイント。

道の駅 Check!

種類豊かな地元産野菜があらゆる料理に変化し、内容がほぼ日替わりのため、リピーターも多いとか。

SHOP DATA
【営】11:00~15:00(LO14:30)
【休】年末年始
【料】大人1080円、小学生700円、3歳以上400円、3歳未満無料(平日は制限なし。土・日曜、祝日は50分)
【HP】<http://www.kougennokaze.com/>



優しい味わいの家庭料理や郷土料理の数々。



旬の野菜をたっぷり使った料理がズラリと並ぶ。



店内は広々としたくつろぎの空間。

道の駅ゆめランド布野 レストラン味の館

地元で育まれた野菜を和洋バイキングで

野菜市場やアイス屋さん併設される人気の道の駅。本館にあるレストランでは「ふるさとバイキング」と称し、布野町や作木町で採れた野菜をふんだんに使った、約25種類の和洋折衷料理をバイキングで楽しめる。スタッフは地元の主婦の方々が中心で、昔なつかしい惣菜メニューや郷土料理なども登場。ご飯は白米、炊き込みご飯、ばら寿司の3種類も。人気メニューはレシピも置いてあるため、野菜を調達して、家で再現する楽しみもある。

道の駅 Check!

鮮度抜群の野菜は、レストランで味わえるともに布野ふれあい市場でも販売。まずはサラダで味わって。

SHOP DATA
【営】11:00~15:30(LO14:30)
【休】第2・4火曜 ※3~11月は無休
【料】70歳以上910円、中学生以上~69歳1010円、小学生880円、4歳~小学生未満680円、3歳以下無料(60分)
【HP】<http://www.pionet.ne.jp/~fureai-restaurant.html/>



地元産の旬の野菜と米を使った彩りも豊かなメニューの数々。内容は毎日替わる。



米粉を使った鶏の唐揚げや芸北高原豚で作るメニューなども並ぶ。

道の駅 Check!

隣接の産直市「きたひろ市場」には地元農家直送の野菜が並び、レストランでもこちらから野菜を仕入れている。新鮮野菜を格安で購入できるため、食後にはぜひ立ち寄って北広島町産を買って帰りたい一品。

SHOP DATA
【営】11:00~15:00(LO14:00)
【休】第2・4水曜、1月1日~3日
【料】大人1350円、中学生以下864円、未就学児無料(平日90分、土・日曜、祝日は70分)
【HP】<http://kitahiro-ichiba.com/>



それぞれの工夫が凝らされ、個性豊かで楽しい道の駅。なかでも、地元野菜を中心としたヘルシーで体に優しいバイキングレストランは、今、注目されているスポット！

道の駅バイキングに熱視線！

道の駅さんわ182ステーション

広島県神石郡神石高原町坂瀬川5146-2
☎0847-85-3303



道の駅ゆめランド布野

広島県三次市布野町下布野661-1
☎0824-54-2929



道の駅舞ロードIC千代田

広島県山県郡北広島町有田1122
☎0826-72-0171



広島県MAP

- IC …インターチェンジ
- JR …JR駅
- JR山陽新幹線
- 2 …国道
- …道の駅



せらにし 青少年旅行村

☎ 0847-37-1356

しっかりと整備されたオートキャンプ区画と、テント区画、ケビンやバンガローなどさまざまなスタイルで楽しむことができるキャンプ場。釣りのできる池、芝生広場、テニスコートなどもあり、思い切り外で遊ぶことができる一日を約束してくれる。



広島県世羅郡世羅町黒川527-14
【開】通年
【休】火曜
【料】オートキャンプ 1540 円～、テントサイト 410 円、ケビン 7200 円～、冬季は一部利用できない施設もあり
【HP】 <http://www.seranishi.com/>

河佐峡キャンプ場

☎ 0847-49-0344
(河佐峡管理事務所)

芦田川上流にある河佐峡は、清流によって大小無数の奇岩が造られた自然のままの素朴な川。川では水遊びや魚釣り、キャンプ場ではBBQなどが楽しめる。場内にウォータースライダーや小さい子ども用のじゃぶじゃぶ池、食堂、売店などもあって便利。



広島県府中市諸毛町3261-3
【開】通年
【休】水曜(7月～8月は無休)
【料】フリーサイト 1080 円～(デイ利用 520 円～)、ウォータースライダー 1 日 500 円(7月中旬～8月末日)

山野峡県立自然公園 キャンプ場

☎ 084-928-1042
(福山市観光課)

紅葉で有名な山野峡にあるキャンプ場。夏には溪流での川遊び、秋には紅葉を眺めながらのデイキャンプもおすすめ。キャンプ場付近には、竜頭の滝などの見所もたくさん。四季を通して、それぞれのスタイルに合わせた楽しみ方ができ、気軽に行くことができる施設。



広島県福山市山野町
【開】通年(12月下旬～3月上旬はトイレの使用不可)
【休】なし
【料】フリーサイト無料
【HP】 <http://www.fukuyama-kan-ko.com/hyaka/spot027.html/>

家族 de 簡単！広島食材で キャンプサイトクッキング

【キノコとタコ de チーズのホイル焼き】

(材料)
・ベーコン 100g(厚切りを1cm角) ・トマト大1(サイコロ切り)
・ナス1本(いちょう切り) ・塩コショウ適量
・シメジ1パック(小房に分ける) ・クリームチーズ(サイコロ切り)
・エリンギ1本(斜め切り) 15g×3
・エノキ1パック(3cm切り) ・茹でタコ(ぶつ切り)150g

(作り方)
アルミホイルを30cmくらいに切り、材料をすべて入れ、真ん中、両脇を包み込む。火の上にのせ10～15分蒸し焼きにすれば出来上がり！(焦げないよう火から離してじっくりと)

広島を中心に活躍中の料理研究家HIROMIさん

なばらきょう 南原峡キャンプ場

☎ 082-513-5452
(広島県西部農林水産事務所)

広島市中心部から近く、気軽に自然が楽しめるスポット。滝や奇岩、紅葉などが見られる渓谷で、夏は水遊びをする家族連れでにぎわう。利用申し込みは必要ないが、キャンプ用品や食材などは各自で準備しよう。近くに車も停められてオートサイト感覚で利用できる。



広島県広島市安佐北区可部町大字南原
【開】通年
【休】なし
【料】無料
【HP】 <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/j-eco-shizen-1030.html/>

みくまりきょう 水分峡森林公園 キャンプ場

☎ 082-286-3244
(府中町生活環境部)

府中町の北東部に位置する公園にあるキャンプ場。広島市街地からほど近いので、豊かな自然を求めて多くの人が訪れる。公園入り口から遊歩道を登ると、キャンプ場のほか、大えん堤や草摺の滝、石ころび池、広島湾を一望できる展望台があり散策にもおすすめ。



広島県安芸郡府中町字石コロヒ83
【開】通年(7月～8月はイベントにより利用できない場合あり)
【休】なし
【料】無料
【HP】 <http://www2.town.fuchu.hiroshima.jp/>

県央の森公園

☎ 082-435-2211
(東広島市福富支所地域振興課)

澄んだ空気や豊かな緑の中で都会の喧騒を忘れられる場所。芝生広場や土広場に木製テントデッキとテントサイトを備え、思い切りアウトドアが楽しめる。周辺には遊歩道も。炊事棟は無料で利用可能だが食材などは持参。



広島県東広島市福富町久芳
【開】4月～11月
【休】なし
【料】フリーサイト無料、作業棟は有料・要予約(簡易作業棟 1000 円～、小規模作業棟 2000 円～)※24 時間以内
【HP】 <http://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/>

せいしんじやま 三原市棲真寺山 オートキャンプ場

☎ 0847-34-2750

棲真寺山山頂にあり、瀬戸内海はもちろん四国の山々まで見渡せる眺望が自慢のオートキャンプ場。浴室やキッチン、冷暖房まで完備されたケビンを利用すれば、気軽にオートキャンプを楽しむことができる。多目的広場の木製遊具は、子どもたちに大人気！



広島県三原市大和町平坂315-1
【開】3月～11月
【休】なし
【料】テントサイト宿泊 4000 円、ケビン宿泊(～5人)1万円

土師ダムファミリー キャンプ場

☎ 0826-52-2841
(土師ダムサイクリングターミナル)

土師ダム湖畔の森の中にあるキャンプ場。春は桜、秋はクヌギが豊かな彩りを添えてくれる。キャンプ以外にも近隣にはレンタサイクル、芝生の広場や巨大遊具などの施設があり、家族連れでもさまざまな楽しみ方ができる。



広島県安芸高田市八千代町土師1194-1
【開】通年
【休】火曜
【料】入場料 1 日(小学生以上)300 円
【HP】 <http://www.yachiyoko.com/>

聖湖キャンプ場

☎ 0826-35-0888
(北広島町観光協会芸北支部)

聖湖に隣接し、周辺に広がる西中国山地の美しい山並みが望める。ブナなどの原生林が息づく臥竜山へのトレッキングや自然散策の拠点として便利。無料ながら、きれいな炊事場や水洗トイレ、芝生広場、ファイヤーサークルもあり、気持ちよくキャンプができる。



広島県山県郡北広島町東八幡原
【開】4月下旬～11月中旬
【休】なし
【料】フリーサイト無料

きじやばら レークサイド雉野原

☎ 080-8232-0951

温井ダム龍姫湖の上流。川沿いの芝生に広がるキャンプ場。サイトが13区画と小ぢんまりしており、常設のBBQ設備を使い、家族や仲間内でのんびりするには最適。夏には溪流での水遊び、管理棟そばの池でアマゴのつかみ取りや、そうめん流しも楽しめる(要予約)。



広島県山県郡安芸太田町猪山
【開】4月末～11月末の土・日曜・祝日のみ営業(7・8月は毎日営業)
【休】上記以外
【料】テントサイト 2500 円(別途環境整備費として4歳以上1人100円)

立野キャンプ場

☎ 0829-77-2111
(廿日市市吉和支所)

中国自動車道吉和ICにほど近く、アクセスが抜群。吉和川や十方山が近くにあり、釣りや登山の拠点としても人気。子どもが川遊びができる場所や、少し足を伸ばせば女鹿平温泉もあるので、家族連れでも安心して自然の中の日を満喫できる。



広島県廿日市市吉和下山
【開】4月～11月(事前に吉和支所に届け出が必要)
【休】なし
【料】フリーサイト無料

HIROSHIMA 【緑いっぱい キャンプ場】

camp guide

サイトまで車の乗り入れ OK から、
野性味あふれるサイトまで、個性豊かに紹介。
それぞれのスタイルで、アウトドアな1日を満喫！

仙養ヶ原 ふれあいの里

☎ 0847-82-2823

標高700mの高原に広がるレジャー施設。広大な敷地に、70区画300人が一度に野営できるキャンプ場や快適なログハウスを備える。BBQをはじめ、陶芸体験やサイクリングが楽しめる。2015年3月にはリニューアル予定(各料金もリニューアル後に変更)。



広島県神石郡神石高原町上豊松72-8
【開】通年
【休】水曜(繁忙期を除く)、年末年始
【料】フリーサイト 1080 円～、ログハウス 8640 円～(入園料別 3 歳以上 200 円)
【HP】 <http://senyo-gahara.com/>

おおぎだに 大鬼谷 オートキャンプ場

☎ 0824-86-2323

清流が流れ、特に夏は涼しく川遊びでにぎわう。冬は雪が積もり、西日本では珍しく雪中キャンプができる。川辺や林、砂地などに設けられたテントサイトのほか、木の上に建てられたツリーハウスにも宿泊可能。木の上で冒険するアクティビティや露天風呂もある。



広島県庄原市高野町南257
【開】通年
【休】不定
【料】オートキャンプ 3800 円～、ログバンガロー 5400 円～、ツリーハウス 7000 円～
【HP】 <http://www.ogidani.co.jp/>

江の川カヌー公園 さくぎ

☎ 0824-55-7050

自然の大切さを実感できるアドベンチャーゾーン。宿泊利用に加え、リバーサイトでは江の川を前に、山と三江線が織り成す景色を望みながらのデイキャンプが人気。初心者にも安心のカヌー教室が行われ、水遊びや魚釣り、サイクリングなどで一日中遊べる。



広島県三次市作木町香淀116
【開】通年(正月休みを除く)
【休】火曜(夏休み中はなし)
【料】オートキャンプ 1000 円、コテージ(4名～)1万2000 円～、リバーサイト(デイ利用のみ)500 円
【HP】 <http://www.genkimurasakugi.or.jp/>

ホワイトバレー松原

☎ 0826-29-0021

中国自動車道・戸河内ICから一番近いスキー場で、広島市街から約1時間で行けるアクセスの良さが魅力。初級・中級向けコースが中心だが、上級者向けに最大30度の急斜面を持つダウンバレーなどもある。ちびっこ広場を備え、子ども用のレンタルも豊富。



広島県山県郡安芸太田町松原135-1
【開】12月下旬～3月上旬
【休】平日(要問合せ)
【料】リフト半日券 3000 円、1 日券 3800 円、スキーセットレンタル 3000 円
【HP】<http://white-va.com/>

女鹿平温泉 めがひらスキー場

☎ 0829-40-3000

山頂から一気に滑走できる2300mの超ロングランコースが人気。メーングレンデに人工造雪機を設置しているので、いつでもコンディション抜群。そのほかにも、初心者にも優しいファミリーグレンデなどコースが充実。周辺には温泉や宿泊施設、美術館(12月23日まで営業)もある。



広島県廿日市市吉和4301
【開】12月13日～3月15日(天候、グレンデの状況により変更)
【料】入場料 3 歳以上 500 円、リフト 3 時間券 3900 円、9 時間券 5600 円 (入場料を含む)、スキーセットレンタル 4200 円
【HP】<http://www.megahira.co.jp/pc/ski.html/>

県立もみのき森林公園 スノーフィールド

☎ 0829-77-2011

標高960m(高低差90m)、冠山や十方山など、美しい山々が見渡せるスキー場。広々としたグレンデと、専用のソリ遊び場、雪遊び場があり、家族連れでも安心して楽しめる。スノーシューを履いて、雪山の中を、冬芽の観察や動物の足跡探しなどに出かけてみよう。



広島県廿日市市吉和1593-75
【開】12月下旬～3月下旬
【休】第3火曜
【料】リフト 1 日券 2000 円、スキーセットレンタル 3000 円、スノーシュー 2000 円
【HP】<http://www.mominoki.or.jp/snow.html/>



雪山のことなら

『ひろしま HOT! SNOW』

広島県内の全スキー場の最新情報や、イベント情報などリアルタイムで発信するサイトが今季ついに誕生。まずはココで雪山情報をチェックして、それぞれのスタイルやイベントに合わせて、スキー場へ出かけよう！

ひろしま HOT! SNOW

検索

<http://www.kankou.pref.hiroshima.jp/>

ユートピアサイオト

☎ 0826-35-1234

日本最大級の人工造雪設備を持ち、リアルな雪質と豊富な積雪量を誇る。初級から上級者向けコースまでコンパクトにまとめられた種類豊富なコースで、いつでも極上スノーが満喫できる。雪遊びアイテムが満載のキッズキングダムや大規模なスノーパークにも注目！



広島県山県郡北広島町オ乙144
【開】1月14日～3月下旬
【料】リフト 3 時間券大人 3700 円、子ども 2100 円、7 時間券大人 4700 円、子ども 3100 円、スキーセットレンタル 4000 円
【HP】<http://www.saioto.co.jp/>

おがはら 雄鹿原高原スキー場

☎ 0826-35-0952

車を降りればすぐグレンデ。絶景の山頂からのダウンヒルや幅の広いセンターコース、ファミリーコースなど、多彩な全コースでスノーボード滑走可能。ちびっこ広場では安心して雪遊びができる。徹底した事故防止パトロールを行い、スキー場入場者保険にも加入。



広島県山県郡北広島町荒神原284-26
【開】12月下旬～3月上旬
【休】月～金の平日
【料】1 日券大人 4000 円、子ども 2500 円、スキーセットレンタル 3000 円
【HP】<http://www16.ocn.ne.jp/~oga-ski/>

かんびき スキーパーク寒曳

☎ 0826-82-3939

浜田道大朝ICから車で約8分。天然雪のグレンデに1500mのロングコースを含む、全7コース。地形を生かしたグレンデは、初心者から上級者まで思いきり楽しめる。バラエティに富んだバイキングランチと、場内にある「寒曳温泉」はスキーヤーから大人気。



広島県山県郡北広島町大朝820
【開】12月中旬～3月中旬
【料】リフト 1 日券平日 3500 円 (バイキング付)、土・日曜、祝日 4500 円、スキー&ボードレンタルセット各 3000 円、ウェア上下 3000 円
【HP】<http://kanbiki.jp/>

おそらん 恐羅漢スノーパーク

☎ 0826-28-7007

広島県の最高峰・恐羅漢山(標高1346m)に位置。標高差約420m、自然の地形に恵まれた天然雪100%の絶景グレンデ。傾斜がきつい上部は上級者向きだが、緩斜面が広がる下部は初心者から上級者まで満足できる。山頂付近では樹氷が見られることも。



広島県山県郡安芸太田町横川1740-1
【開】12月中旬～3月中旬
【料】リフト 5 時間券 4200 円、9 時間券 5000 円、スキーセットレンタル 3700 円
【HP】<http://www.osorakan.co.jp/>

道後山高原スキー場

☎ 0824-84-2105

自然豊かな比婆道後帝釈国立公園の中にあり、標高が高いため雪質が抜群。山頂付近のチャンピオンコースは最大斜度35度。樹林をぬって滑る名物のパノラマコースでは、中国山地の壮大な景観が望める。ダウンヒルコースは1500mのロングランが気持ちいい。



広島県庄原市西城町三坂73
【開】12月下旬～3月中旬
【料】リフト半日券 2000 円、1 日券 3500 円、スキーセットレンタル 3000 円～
【HP】<http://www7.ocn.ne.jp/~dogoski/>

やわたハイランド 191 リゾート

☎ 0826-37-0341

人工造雪システムにより、シーズン中は毎日滑走が可能で、いつでも快適なコンディションを楽しむことができる。スキーやスノーボードに初挑戦の人でも、楽しく滑れる初心者用コースは広大。雪遊びキッズグレンデ、ファミリーグレンデなども充実し、家族連れにもおすすめ。



広島県山県郡北広島町西八幡原
【開】12月19日～3月15日
【料】リフト 1 日券大人 4200 円、午後券 2700 円、スキーセットレンタル 3500 円
【HP】<http://yawata191.com/>

芸北高原 大佐スキー場

☎ 0826-35-0038

島根県境の国道186号沿いに位置。初心者用の幅の広いファミリーグレンデから上級者向けのチャンピオンコース(最大傾斜28度)まで用意されている。レストランやリラクゼーションルームがあり、快適さも自慢。ペンギンが登場する名物企画は子どもに大人気。



広島県山県郡北広島町荒神原38-31
【開】12月6日～3月中旬
【料】リフト 4 時間券 3500 円、1 日券 4800 円、スキーセットレンタル 3000 円～(ナイター時 2000 円)
【HP】<http://osaski.co.jp>

芸北国際スキー場

☎ 0826-35-0250

西日本でもトップレベルの滑走距離とコース面積を誇り、レベルや目的に合わせて楽しめる。新たに、ファミリーが楽しめるキッズパークとのんびりテラスを新設し、ファミリー割引も開始。今季新設場のボードパークにも注目！第1・3土曜は子どもリフト券が1000円。



広島県山県郡北広島町中祖19
【開】12月13日～3月中旬
【料】リフト 4 時間券 3500 円、1 日券 4800 円、スキーセットレンタル 4000 円
【HP】<http://geihokukokusai.jp/>



100%天然雪から、常にコンディション抜群の人工雪のゲレンデまで、充実の1日を過ごせるスキー場。冬の中国山地は魅力がいっぱい！

ひろしま県民の森 スキー場

☎ 0824-84-2011

中国地方屈指の雪質を誇り、春先まで営業。比婆山連峰の林間を利用したグレンデに、変化に富んだ4コースが設定されている。傾斜が比較的緩やかで初心者から上級者までスキーやスノーボードが堪能できる。ブナ林の樹氷や遠く山々を望みながらの滑走は最高！



広島県庄原市西城町油木156-14
【開】12月下旬～3月下旬
【料】リフト半日券 3000 円、1 日券 4000 円、スキーセットレンタル 3500 円
【HP】<http://www.kenmori.jp/>

スノーリゾート猫山

☎ 0824-84-2311

標高1200mの猫山北斜面に位置し、おしゃれなログコテージやレストランを完備。難易度に応じた5コースがあり、メインコースには全面人工芝のICSグレンデを導入して、常に良好なコンディションが保たれている。アイテムが充実したボードパークも好評。



広島県庄原市西城町三坂5190-50
【開】12月下旬～3月中旬
【料】リフト 3 時間券 2900 円、1 日券 4200 円、スキーセットレンタル 3600 円
【HP】<http://nekoyama.net/>

りんご今日話国 スキー場

☎ 0824-86-3000

予約制の貸し切り営業となる平日は、仲間や家族でワイワイ楽しむにはぴったりのプライベートグレンデ。最長350m以上ある3つのコースは、滑りこたえも十分。土・日曜・祝日は通常営業され、ジュニアスキー&モーグル教室も開かれている(要予約)。



広島県庄原市高野町下門田5059-184
【開】1月上旬～2月下旬
【休】月～金曜の平日(平日は貸し切りのみ営業、要予約)
【料】リフト 1 日券 2500 円、スキーセットレンタル 3000 円
【HP】<http://www.noson.co.jp/>